

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

### SÁBADO

### DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Acelgas rehogadas  
Filete de pollo al chilindron con patatas fritas

Marmitaco  
Escalopines en salsa c/patata panadera

Macarrones con chorizo  
Merluza al horno c/verduras

Lentejas caseras  
Hamburguesa de ternera en salsa c/patata frita

Fideua  
San Jacobo casero con ensalada de tomate

Arroz caldoso  
Ragout de ternera con patatas al horno

Purrusalda  
Pollo asado c/ensalada de tomate

Menú opcional

Sopa de pasta  
Salchichas al vino con patatas fritas

Cardo salteado con jamon  
Salmon en paillote con verduritas

Berenjena rebozada  
Pechuga de pollo empanada c/ensalada

Guisantes con jamón  
Tortilla de patatas c/tomate natural

Champiñón al ajillo  
Caella en adobo c/ensalada tomate

Lombarda con manzana  
Hojaldre de setas y queso

Menestra de verduras  
Huevos fritos con patatas

### MENU INVIERNO 2017- 2018

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Crema de zanahoria  
Abadejo romana c/ensalada

Judías verdes  
Lacón a la gallega c/ patatas al vapor

Brócoli gratinado  
Redondo ternera en salsa c/ arroz

Sopa castellana  
Fogonero encebollado c/calabacín gratinado

Crema de calabaza  
Huevos rellenos con ensalada

Sopa de fideos  
Cinta de lomo c/ patatas fritas

Crema de espinacas  
Sardina fte. Rebozada c/ ensalada

Menú opcional

Coliflor rehogada  
Huevos dorados

Crema de espárragos  
Bacalao en salsa verde c/ espárragos

Sopa de picadillo  
Palometa menieur c/arroz

Crema reina  
Empanadillas y croquetas caseras c/ensalada

Pisto  
Chuleta de Sajonia c/ensalada

Crema de verduras  
Atún encebollado c/ensalada

Sopa de estrellas  
Empanada de carne c/ ensalada

Kcal:1810  
Prot:92,8  
Lip:69,0  
Gluc:204,5

kcal: 1917  
Prot:86,2  
Lip:77,6  
Gluc:218,5

kcal: 2009  
Prot:90,9  
Lip:71,6  
Gluc:250,1205

kcal: 1987  
Prot:96,6  
Lip:66,6  
Gluc:249,3

kcal: 1922  
Prot:71,5  
Lip:97,5  
Gluc:189,7

kcal: 1902  
Prot:85,11  
Lip:67,83  
Gluc:237,75

kcal: 1908  
Prot:88,24  
Lip:79,924  
Gluc:208,9

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>Desayuno</b>	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
<b>Comida</b>	Ensalada del chef Huevos rotos con bacón y patatas fritas	Sopa de cocido Cocido completo	Espaguetis boloñesa c/ queso Albóndigas de ternera c/ patatas fritas	Judías Pintas con arroz Bacalao en tomate c/ pimiento asado	Paella valenciana Cerdo asado a la naranja c/patatas al horno	Lentejas Pimientos rellenos de carne c/patatas	Patatas a la marinera Redondo de ternera c/ patatas fritas
<b>Menú opcional</b>	Brocoli gratinado Salchichas al vino c/ patatas fritas	Judías verdes Cinta de lomo con patatas fritas	Cardo salteado con jamon Abadejo empanado c/ patata frita	Sopa de cebolla Hamburguesa con pisto	Coliflor rehogada Revuelto de hongos c/ensalada	Crema de espinacas Fogonero en salsa c/ensalada	Ensaladilla rusa San Jacobo c/patatas fritas
<b>MENU INVIERNO 2017- 2018</b>							
<b>Merienda</b>	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
<b>Cena</b>	Calabacín rebozado Merluza al horno c/ patata cocida	Crema reina Filete de pollo empanado c/ ensalada	Espinacas a la crema Empanada con ensalada	Crema de ave natural Caella en adobo con ensalada de tomate	Sopa de ajo Tortilla española c/ ensalada de tomate	Menestra de verduras Perca al horno c/ tomate asado	Acelgas rehogadas Cinta de Sajonia c/ patatas españolas
<b>Menú opcional</b>	Sopa castellana Filetes rusos en salsa con patata cocida	Sopa de Verduras Fogonero meunier c/ arroz salteado	Sopa juliana Lacón a la gallega con patatas al vapor	Repollo rehogado Tortilla de york con ensalada de tomate	Crema de zanahorias Palometa encebollada c/patata panadera	Crema de champiñón Estofado de pavo con patatas	Sopa de arroz Tiras de pollo empanadas con ensalada
	kcal: 1923 Prot:74,0 Lip:94,2 Gluc:194,7	kcal: 1977 Prot:109,7 Lip:74,4 Gluc:216,9	kcal: 1990 Prot:74,6 Lip:83,8 Gluc:233,8	kcal: 1955 Prot:108,0 Lip:67,3 Gluc:229,7	kcal: 1943 Prot:81,6 Lip:71,6 Gluc:244,3	kcal: 2045 Prot:93,04 Lip:75,43 Gluc:248,4	kcal: 1887 Prot:90,10 Lip:74,2 Gluc:214,6

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SABADO**

**DOMINGO**

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Guisantes con jamón  
Pollo asado c/  
patatas panaderas

Fideua  
Ragout de ternera en salsa c/ patatas fritas

Patatas con carne  
Merluza orly c/  
mayonesa y ensalada

Caracolas con chorizo  
Filetes rusos de ternera c/ verduras

Lentejas estofadas  
Atún con tomate y arroz blanco

Crema de calabaza  
Arroz a la cubana

Judías blancas estofadas  
Merluza al horno con patata panadera

Menú opcional

Coliflor rehogada  
Merluza a la vasca c/  
patata panadera

Sopa de cebolla  
Abadejo empanado c/patata frita

Acelgas rehogadas  
Empanada con ensalada de lechuga

Crema de espárragos  
Estofado de pavo c/patatas fritas

Pisto  
Quiche loraine c/ ensalada

Sopa de puerros  
Magro con tomate y patatas fritas

Berenjena rebozada  
Escalopines en salsa con puré de patatas

**MENU INVIERNO 2017- 2018**

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de fideos  
Hamburguesa en salsa con zanahorias baby

Judías verdes con jamón  
Tortilla de patatas con ensalada

Menestra de verduras  
Cinta de lomo con patatas fritas

Sopa de estrellas  
Bacalao a la vizcaína c/ patatas al vapor

Crema de espinacas  
Salchichas al vino c/ puré de patata

Sopa de lluvia  
Croquetas y empanadillas c/ ensalada

Salteado de champiñón  
Estofado de pavo con patata frita

Menú opcional

Crema de tomate  
Huevos rellenos c/ tomate aliñado

Sopa de picadillo  
Pechuga de pollo empanada c/ensalada

Crema de puerros  
Fogonero meunier c/patatas fritas

Crema de champiñón natural  
Tortilla de york c/ensalada

Arroz 3 delicias  
Salmon al horno c/ensalada tomate

Repollo c/ patatas  
Hojaldre de setas y queso c/ ensalada

Crema de ave natural  
Palometa al limón con cachelos

kcal: 1910  
Prot:94,5  
Lip:65,5  
Gluc:235,4

kcal: 1811  
Prot:71,08  
Lip:73,6  
Gluc:215,509

kcal: 1894  
Prot:98,4  
Lip:69,4  
Gluc:218,7

kcal: 2027  
Prot:106,4  
Lip:78,8  
Gluc:222,9

kcal: 2041  
Prot:81,64  
Lip:77,1  
Gluc:258,1

kcal: 1949  
Prot:57,4  
Lip:110,4  
Gluc:181,7

kcal: 1946  
Prot:92,4  
Lip:71,3  
Gluc:236,9

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>Desayuno</b>	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
<b>Comida</b>	Lombarda con manzana Redondo de ternera con tomate y arroz	Lentejas Cinta de Sajonia c/ patatas al horno	Espirales con chorizo San Jacobo c/ patatas ali-oli	Sopa de cocido Cocido madrileño	Paella mixta Huevos rotos con jamón y patatas fritas	Judías pintas con arroz Ragout de ternera con patatas asada	Patatas a la marinera Hamburguesa en salsa c/ menestra de verduras
<b>Menú opcional</b>	Guisantes con jamón Perca empanado c/ ensalada	Acelgas rehogadas Bacalao a la vizcaina c/ patatas al horno	Crema de calabacín Salmon al horno c/ patatas ali-oli	Ensalada cesar Maza asada c/ patatas fritas	Sopa de fideos Caella en adobo c/ tomate aliñado	Pisto manchego Sardinas fit. rebozada c/ ensalada	Crema de verduras Filete de pollo empanado c/ patatas
<b>MENU INVIERNO 2017- 2018</b>							
<b>Merienda</b>	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
<b>Cena</b>	Crema de espinacas Merluza a la romana c/ patatas fritas	Sopa de lluvia Fritos variados c/ensalada	Judías verdes Pollo plancha c/ ensalada	Menestra de verduras Fogonero encebollado c/ensalada	Sopa juliana Cinta de lomo c/ patatas fritas	Crema de calabaza Empanada con ensalada	Sopa castellana Croquetas caseras c/ tomate y patatas fritas
<b>Menú opcional</b>	Sopa de fideos Filete de pollo al ajillo c/patata frita	Crema de champiñón natura   Quiche loraine c/ensalada	Crema de zanahoria Lacón c/patatas al vapor	Sopa de ave Buñuelos de bacalao con ensalada	Berenjena rebozada Tortilla francesa c/patata frita	Hojaldre de espinacas Abadejo meunier c/ensalada	Guisantes con jamón Atún en tomate c/patatas fritas
	kcal: 1982 Prot:95,6 Lip:62,7 Gluc:258,15	kcal: 1927 Prot:75,6 Lip:72,7 Gluc:242,3	kcal: 2006 Prot:85,2 Lip:84,6 Gluc:220,6	kcal: 1818 Prot:109,08 Lip:57,7 Gluc:215,8	kcal: 1843 Prot:83,8 Lip:76,5 Gluc:204,5	kcal: 2137 Prot:83,343 Lip:75,2 Gluc:281,5	kcal: 1937 Prot:80,3 Lip:71,8 Gluc:242,1

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

### SÁBADO

### DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Caracolas a la boloñesa  
Pollo asado c/patatas

Patatas con costillas  
Abadejo meunier c/ arroz

Lentejas caseras  
Albóndigas de ternera en salsa c/patata frita

Crema de calabaza  
Codillo c/patatas

Judías verdes  
Redondo de ternera asado c/ patatas fritas

Judías blancas estofadas  
Merluza orly c/ tomate casero

Sopa de pescado  
Magro con tomate c/ arroz

Menú opcional

Crema de espárragos  
Perca al horno c/patatas

Guisantes con jamón  
Pollo empanado c/ ensalada

Pisto  
Varitas de merluza c/ ensalada

Berenjena rebozada  
Sardinas a la madrileña c/ tomate aliñado

Ensalada del chef  
Fogonero en salsa c/ patatas

Crema de espinacas  
Tortilla francesa c/ ensalada

Brocoli gratinado  
Cinta de Sajonia c/patata frita

### MENU INVIERNO 2017- 2018

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo  
Filete de merluza rebozado c/ ensalada

Crema de champiñón natural  
Salchichas al vino c/ patatas fritas

Lombarda con manzana  
Pollo plancha c/ patatas fritas

Sopa castellana  
Bacalao empanado c/ mayonesa y ensalada

Crema de ave  
Cinta de lomo c/ ensalada de lechuga

Menestra de verduras  
Caella en adobo c/ ensalada

Crema de calabaza  
Pizza

Menú opcional

Acelgas rehogadas  
Hamburguesa en salsa c/ arroz

Sopa de estrellas  
Empanada de bonito c/ ensalada variada

Guisantes con jamón  
Tiras de sepia rebozada con ensalada

Alcachofas saleadas con jamón  
Empanadillas c/tomate aliñado

Crema de champiñón natural  
Berenjenas rellenas c/ensalada

Vichyssoise  
Lacón c/ patatas al vapor

Sopa de picadillo  
Croquetas con tomate frito

kcal: 1801  
Prot:101,3  
Lip:58,4  
Gluc:217,9

kcal: 1987  
Prot:92,8  
Lip:73,5  
Gluc:238,93

kcal: 1854  
Prot:87,6  
Lip:66,3  
Gluc:226,6

kcal: 1943  
Prot:96,1  
Lip:90,6  
Gluc:185,5

kcal: 1913  
Prot:117,6  
Lip:75,03  
Gluc:192,2

kcal: 1939  
Prot:107,1  
Lip:56,4  
Gluc:250,6

kcal: 1829  
Prot:74,1  
Lip:53,0  
Gluc:263,8