

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Acelgas rehogadas	Marmitaco	Macarrones con chorizo	Lentejas caseras	Fideua	Arroz caldoso	Purrusalda
	Filete de pollo al chilindrón con patatas fritas	Escalopines en salsa c/patata panadera	Merluza al horno c/verduritas	Hamburguesa de ternera en salsa c/patata frita	San Jacobo casero con ensalada de tomate	Ragout de ternera con patatas al horno	Pollo asado c/ensalada de tomate
Menú opcional	Sopa de pasta	Cardo salteado con jamón	Berenjena rebozada	Guisantes con jamón	Champiñón al ajillo	Lombarda con manzana	Menestra de verduras
	Salchichas al vino con patatas fritas	Salmon en paillote con verduritas	Pechuga de pollo empanada c/ensalada	Tortilla de patatas c/tomate natural	Caella en adobo c/ensalada tomate	Hojaldre de setas y queso	Huevos fritos con patatas
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Manzana asada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Frutade temporada	Flan casero
MENU INVIERNO 2017- 2018							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Crema de zanahoria	Judías verdes	Brócoli gratinado	Sopa castellana	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de espinacas
	Abadejo romana c/ensalada	Lacón a la gallega c/ patatas al vapor	Redondo ternera en salsa c/ arroz	Fogonero encebollado c/ calabacín gratinado	Huevos rellenos con ensalada	Cinta de lomo c/ patatas fritas	Sardina fte. Rebozada c/ ensalada
Menú opcional	Coliflor rehogada	Crema de espárragos	Sopa de picadillo	Crema reina	Pisto	Crema de verduras	Sopa de estrellas
	Huevos dorados	Bacalao en salsa verde c/ espárragos	Palometa menieur c/arroz	Empanadillas y croquetas caseras c/ ensalada	Chuleta de Sajonia c/ensalada	Atún encebollado c/ensalada	Empanada de carne c/ ensalada
	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures
Kcal:	2019	Kcal: 1953	Kcal: 2045	Kcal: 2210	Kcal: 2088	Kcal: 1982	Kcal: 2347
Proteínas (gr)	79	Proteínas (gr) 97	Proteínas (gr) 98	Proteínas (gr) 95	Proteínas (gr) 99	Proteínas (gr) 97	Proteínas (gr) 101
Hidratos C.(gr)	234	Hidratos C.(gr) 235	Hidratos C.(gr) 237	Hidratos C.(gr) 241	Hidratos C.(gr) 208	Hidratos C.(gr) 215	Hidratos C.(gr) 271
Lípidos (gr)	79	Lípidos (gr) 64	Lípidos (gr) 69	Lípidos (gr) 92	Lípidos (gr) 88	Lípidos (gr) 77	Lípidos (gr) 90

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta,
pan o churros.

Comida

Ensalada del chef

Huevos rotos con
bacón y patatas fritasSopa de cocido

Cocido completoEspaguetis boloñesa
c/ queso

Albóndigas de ternera
c/ patatas fritasJudías Pintas con
arroz

Bacalao en tomate
c/ pimiento asadoPaella valenciana

Cerdo asado a la
naranja c/patatas al
hornoLentejas

Pimientos rellenos de
carne c/patatasPatatas a la marinera

Redondo de ternera
c/ patatas fritasMenú
opcionalBrocoli gratinado

Salchichas al vino c/
patatas fritasJudías verdes

Cinta de lomo con
patatas fritasCardo salteado con
jamón
Abadejo empanado
c/ patata fritaSopa de cebolla

Hamburguesa con
pistoColiflor rehogada

Revuelto de hongos
c/ensaladaCrema de
espinacas

Fogonero en salsa
c/ensaladaEnsaladilla rusa

San Jacobo c/patatas
fritas

Postre

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Peras al vino

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Pudding casero

MENU INVIERNO 2017- 2018

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Calabacín rebozado

Merluza al horno c/
patata cocidaCrema reina

Filete de pollo
empanado c/
ensaladaEspinacas a la crema

Empanada con
ensaladaCrema de ave
natural

Caella en adobo
con ensalada de
tomateSopa de ajo

Tortilla española c/
ensalada de tomateMenestra de
verduras

Perca al horno c/
tomate asadoAcelgas rehogadas

Cinta de Sajonia c/
patatas españolasMenú
opcionalSopa castellana

Filetes rusos en salsa
con patata cocidaSopa de Verduras

Fogonero meunier c/
arroz salteadoSopa juliana

Lacón a la gallega
con patatas al vaporRepollo rehogado

Tortilla de york con
ensalada de tomateCrema de zanahorias

Palometa
encebollada
c/patata panaderaCrema de
champiñón

Estofado de pavo
con patatasSopa de arroz

Tiras de pollo
empanadas con
ensalada

Postre

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Kcal:	1997	Kcal:	1979	Kcal:	2003	Kcal:	1901	Kcal:	2113	Kcal:	1912	Kcal:	2189
Proteínas (gr)	92	Proteínas (gr)	98	Proteínas (gr)	95	Proteínas (gr)	99	Proteínas (gr)	99	Proteínas (gr)	95	Proteínas (gr)	95
Hidratos C.(gr)	223	Hidratos C.(gr)	245	Hidratos C.(gr)	176	Hidratos C.(gr)	189	Hidratos C.(gr)	256	Hidratos C.(gr)	176	Hidratos C.(gr)	241
Lípidos (gr)	82	Lípidos (gr)	62	Lípidos (gr)	99	Lípidos (gr)	80	Lípidos (gr)	73	Lípidos (gr)	88	Lípidos (gr)	89

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta,
pan o churros.

Comida

Guisantes con jamón

Pollo asado c/
patatas panaderasFideua

Ragout de ternera
en salsa c/ patatas
fritasPatatas con carne

Merluza Orly c/
mayonesa y ensaladaCaracolas con
chorizo

Filetes rusos de
ternera c/ verdurasLentejas estofadas

Atún con tomate y
arroz blancoCrema de calabaza

Arroz a la cubanaJudías blancas
estofadas

Merluza al horno con
patata panaderaMenú
opcionalColiflor rehogada

Merluza a la vasca c/
patata panaderaSopa de cebolla

Abadejo empanado
c/patata fritaAcelgas rehogadas

Empanada con
ensalada de lechugaCrema de
espárragos
Estofado de pavo
c/patatas fritasPisto
Quiche loraine
c/ ensaladaSopa de puerros

Magro con tomate y
patatas fritasBerenjena rebozada

Escalopines en salsa
con puré de patatas

Postre

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Mousse de limón

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Arroz con leche

MENU INVIERNO 2017- 2018

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de fideos

Hamburguesa en
salsa con zanahorias
babyJudías verdes con
jamón

Tortilla de patatas
con ensaladaMenestra de verduras

Cinta de lomo con
patatas fritasSopa de estrellas

Bacalao a la
vizcaína c/ patatas
al vaporCrema de espinacas

Salchichas al vino c/
puré de patataSopa de lluvia

Croquetas y
empanadillas c/
ensaladaSalteado de
champiñón

Estofado de pavo con
patata fritaMenú
opcionalCrema de tomate

Huevos rellenos c/
tomate aliñadoSopa de picadillo

Pechuga de pollo
empanada
c/ensaladaCrema de puerros

Fogonero meunier
c/patatas fritasCrema de
champiñón natural

Tortilla de york
c/ensaladaArroz 3 delicias

Salmon al horno
c/ensalada tomateRepollo c/ patatas

Hojaldre de setas y
queso c/ ensaladaCrema de ave natural

Palometa al limón con
cachelos

Postre

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Kcal:

2304

Kcal:

2052

Kcal:

2052

Kcal:

2317

Kcal:

2263

Kcal:

2062

Kcal:

2092

Proteínas (gr)

101

Proteínas (gr)

92

Proteínas (gr)

92

Proteínas (gr)

101

Proteínas (gr)

89

Proteínas (gr)

91

Proteínas (gr)

93

Hidratos C.(gr)

249

Hidratos C.(gr)

213

Hidratos C.(gr)

213

Hidratos C.(gr)

274

Hidratos C.(gr)

246

Hidratos C.(gr)

201

Hidratos C.(gr)

215

Lípidos (gr)

91

Lípidos (gr)

86

Lípidos (gr)

86

Lípidos (gr)

85

Lípidos (gr)

92

Lípidos (gr)

96

Lípidos (gr)

86



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lombarda con manzana Redondo de ternera con tomate y arroz	Lentejas Cinta de Sajonia c/ patatas al horno	Espirales con chorizo San Jacobo c/ patatas ali-oli	Sopa de cocido Cocido madrileño	Paella mixta Huevos rotos con jamón y patatas fritas	Judías pintas con arroz Ragout de ternera con patatas asada	Patatas a la marinera Hamburguesa en salsa c/ menestra de verduras
Menú opcional	Guisantes con jamón Perca empanado c/ ensalada	Acelgas rehogadas Bacalao a la Vizcaina c/ patatas al horno	Crema de calabacín Salmon al horno c/ patatas ali-oli	Ensalada cesar Maza asada c/ patatas fritas	Sopa de fideos Caella en adobo c/ tomate aliñado	Pisto manchego Sardinas flt. rebozada c/ ensalada	Crema de verduras Filete de pollo empanado c/ patatas
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Mousse de chocolate
MENU INVIERNO 2017- 2018							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Crema de espinacas Merluza a la romana c/ patatas fritas	Sopa de lluvia Fritos variados c/ensalada	Judías verdes Pollo plancha c/ ensalada	Menestra de verduras Fogonero encebollado c/ensalada	Sopa juliana Cinta de lomo c/ patatas fritas	Crema de calabaza Empanada con ensalada	Sopa castellana Croquetas caseras c/ tomate y patatas fritas
Menú opcional	Sopa de fideos Filete de pollo al ajillo c/patata frita	Crema de champiñón natura Quiche loraine c/ensalada	Crema de zanahoria Lacón c/patatas al vapor	Sopa de ave Buñuelos de bacalao con ensalada	Berenjena rebozada Tortilla francesa c/patata frita	Hojaldre de espinacas Abadejo meunier c/ensalada	Guisantes con jamón Atún en tomate c/patatas fritas
Postre	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures	Fruta y yogures
Kcal:	1997	Kcal: 1993	Kcal: 1988	Kcal: 2143	Kcal: 2029	Kcal: 2256	Kcal: 2248
Proteínas (gr)	99	Proteínas (gr) 98	Proteínas (gr) 99	Proteínas (gr) 97	Proteínas (gr) 98	Proteínas (gr) 95	Proteínas (gr) 99
Hidratos C.(gr)	221	Hidratos C.(gr) 206	Hidratos C.(gr) 217	Hidratos C.(gr) 219	Hidratos C.(gr) 202	Hidratos C.(gr) 242	Hidratos C.(gr) 229
Lípidos (gr)	75	Lípidos (gr) 83	Lípidos (gr) 76	Lípidos (gr) 93	Lípidos (gr) 87	Lípidos (gr) 92	Lípidos (gr) 100

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta,
pan o churros.

Comida

Caracolas a la
boloñesa

Pollo asado c/patatasPatatas con costillas

Abadejo meunier c/
arrozLentejas caseras

Albóndigas de ternera
en salsa c/patata fritaCrema de calabaza

Codillo c/patatasJudías verdes

Redondo de ternera
asado c/ patatas
fritasJudías blancas
estofadas

Merluza orly c/
tomate caseroSopa de pescado

Magro con tomate c/
arrozMenú
opcionalCrema de
espárragos
Perca al horno
c/patatasGuisantes con jamón

Pollo empanado c/
ensaladaPisto

Varitas de merluza c/
ensaladaBerenjena rebozada
Sardinas a la
madrileña c/ tomate
aliñadoEnsalada del chef

Fogonero en salsa c/
patatasCrema de
espinacas
Tortilla francesa c/
ensaladaBrocoli gratinado

Cinta de Sajonia
c/patata frita

Postre

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Flan casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Natillas caseras

MENU INVIERNO 2017- 2018

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo

Filete de merluza
rebozado c/
ensaladaCrema de
champiñón natural

Salchichas al vino c/
patatas fritasLombarda con
manzana

Pollo plancha c/
patatas fritasSopa castellana

Bacalao empanado
c/ mayonesa y
ensaladaCrema de ave

Cinta de lomo c/
ensalada de lechugaMenestra de
verduras

Caella en adobo c/
ensaladaCrema de calabaza

PizzaMenú
opcionalAcelgas rehogadas

Hamburguesa en
salsa c/ arrozSopa de estrellas

Empanada de bonito
c/ ensalada variadaGuisantes con jamón

Tiras de sepia
rebozada con
ensaladaAlcachofas salearadas
con jamón

Empanadillas
c/tomate aliñadoCrema de
champiñón natural

Berenjenas rellenas
c/ensaladaVichyssoise

Lacón c/ patatas al
vaporSopa de picadillo

Croquetas con tomate
frito

Postre

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Kcal: 1983
Proteínas (gr) 90
Hidratos C.(gr) 196
Lípidos (gr) 89

Kcal: 2145
Proteínas (gr) 91
Hidratos C.(gr) 185
Lípidos (gr) 110

Kcal: 2147
Proteínas (gr) 97
Hidratos C.(gr) 223
Lípidos (gr) 94

Kcal: 2014
Proteínas (gr) 94
Hidratos C.(gr) 208
Lípidos (gr) 83

Kcal: 2168
Proteínas (gr) 95
Hidratos C.(gr) 201
Lípidos (gr) 104

Kcal: 2186
Proteínas (gr) 94
Hidratos C.(gr) 243
Lípidos (gr) 87

Kcal: 1959
Proteínas (gr) 99
Hidratos C.(gr) 214
Lípidos (gr) 73