

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Acelgas rehogadas Filete de pollo al chilindron con patatas fritas	Marmitaco Escalopines en salsa c/patata panadera	Macarrones con chorizo Merluza al horno c/verduritas	Lentejas caseras Hamburguesa de ternera en salsa c/patata frita	Fideua San Jacobo casero con ensalada de tomate	Arroz caldoso Ragout de ternera con patatas al horno	Purrusalda Pollo asado c/ensalada de tomate
Menú opcional	Sopa de pasta Salchichas al vino con patatas fritas	Cardo salteado con jamon Salmon en paillote con verduras	Berenjena rebozada Pechuga de pollo empanada c/ensalada	Guisantes con jamón Tortilla de patatas c/tomate rodaja	Champiñón al ajillo Caella en adobo c/ensalada tomate	Lombarda con manzana Hojaldre de setas y queso	Menestra de verduras Huevos fritos con patatas

MENU INVIERNO 2018- 2019
Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena	Crema de zanahoria Abadejo romana c/ensalada	Judías verdes Lacón a la gallega c/ patatas al vapor	Brócoli gratinado Redondo ternera en salsa c/ arroz	Sopa castellana Fogonero encebollado c/calabacín gratinado	Crema de calabaza Huevos rellenos con ensalada	Sopa de fideos Cinta de lomo c/patatas fritas	Crema de espinacas Sardina fte. Rebozada c/ ensalada
Menú opcional	Coliflor rehogada Huevos dorados	Crema de espárragos Bacalao en salsa verde c/ espárragos	Sopa de picadillo Palometa menieur c/arroz	Crema reina Empanadillas y croquetas caseras c/ensalada	Pisto Chuleta de Sajonia c/ensalada	Crema de verduras Merluza en salsa verde con huevo duro y guisantes	Sopa de estrellas Empanada de carne c/ ensalada

 Kcal:1810
 Prot:92,8
 Lip:69,0
 Gluc:204,5

 kcal: 1917
 Prot:86,2
 Lip:77,6
 Gluc:218,5

 kcal: 2009
 Prot:90,9
 Lip:71,6
 Gluc:250,1205

 kcal: 1987
 Prot:96,6
 Lip:66,6
 Gluc:249,3

 kcal: 1922
 Prot:71,5
 Lip:97,5
 Gluc:189,7

 kcal: 1909.53
 Prot:79.71
 Lip:65.13
 Gluc:249.64

 kcal: 1908
 Prot:88,24
 Lip:79,924
 Gluc:208,9

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Ensalada del chef Huevos rotos con bacón y patatas fritas	Sopa de cocido Cocido completo	Espaguetis boloñesa c/ queso Pavo asado a la naranja c/patatas al horno	Judías Pintas con arroz Bacalao en tomate c/ pimiento asado	Paella valenciana Albóndigas de ternera c/ patatas fritas	Lentejas Pimientos rellenos de carne c/patatas	Patatas a la marinera Redondo de ternera c/ ensalada
Menú opcional	Brocoli gratinado Salchichas al vino c/ patatas fritas	Judías verdes Cinta de lomo con patatas fritas	Cardo salteado con jamón Abadejo empanado c/ patata frita	Sopa de cebolla Hamburguesa con pisto	Coliflor rehogada Revuelto de hongos c/ensalada	Crema de espinacas Fogonero en salsa c/ensalada	Ensaladilla rusa San Jacobo c/ensalada
MENU INVIERNO 2018- 2019							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Calabacín rebozado Merluza al horno c/ patata cocida	Crema reina Filete de pollo empanado c/ ensalada	Espinacas a la crema Empanada con ensalada	Crema de ave natural Caella en adobo con ensalada de tomate	Sopa de ajo Tortilla española c/ ensalada de tomate	Menestra de verduras Perca al horno c/ tomate asado	Acelgas rehogadas Cinta de Sajonia c/ patatas españolas
Menú opcional	Sopa castellana Filetes rusos en salsa con patata cocida	Sopa de Verduras Fogonero meunier c/ arroz salteado	Sopa juliana Lacón a la gallega con patatas al vapor	Repollo rehogado Tortilla de york con ensalada de tomate	Crema de zanahorias Palometa encebollada c/patata panadera	Crema de champiñón Estofado de pavo con patatas	Sopa de arroz Tiras de pollo empanadas con ensalada
	kcal: 1923 Prot:74,0 Lip:94,2 Gluc:194,7	kcal: 1977 Prot:109,7 Lip:74,4 Gluc:216,9	kcal: 1775.21 Prot:71.54 Lip:57.1 Gluc:241.9	kcal: 1955 Prot:108,0 Lip:67,3 Gluc:229,7	kcal: 2097.68 Prot:80.61 Lip:85.69 Gluc:244,3	kcal: 2045 Prot:93,04 Lip:75,43 Gluc:255.74	kcal: 1832.54 Prot:90.1 Lip:74.2 Gluc:214.6

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Guisantes con jamón
Pollo asado c/
patatas panaderas

Fideua
Ragout de ternera
en salsa c/ patatas
fritas

Patatas con carne
Merluza orly c/
mayonesa y ensalada

Caracolas con
chorizo
Filetes rusos de
ternera c/ verduras

Lentejas estofadas
Boquerones fritos con
ensalada

Crema de calabaza
Arroz a la cubana

Judías blancas
estofadas
Merluza al horno con
patata panadera

Menú
opcional

Coliflor rehogada
Merluza a la vasca c/
patata panadera

Sopa de cebolla
Abadejo empanado
c/patata frita

Acelgas rehogadas
Empanada con
ensalada de lechuga

Crema de
espárragos
Estofado de pavo
c/patatas fritas

Pisto
Quiche loraine c/
ensalada

Sopa de puerros
Magro con tomate y
patatas fritas

Berenjena rebozada
Escalopines en salsa
con puré de patatas

MENU INVIERNO 2018- 2019

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de fideos
Hamburguesa en
salsa con zanahorias
baby

Judías verdes con
jamón
Tortilla de patatas
con ensalada

Menestra de verduras
Cinta de lomo con
patatas fritas

Sopa de estrellas
Bacalao a la
vizcaína c/ patatas
al vapor

Crema de espinacas
Salchichas al vino c/
puré de patata

Sopa de lluvia
Croquetas y
empanadillas c/
ensalada

Salteado de
champiñón
Estofado de pavo con
patata frita

Menú
opcional

Crema de tomate
Huevos rellenos c/
tomate aliñado

Sopa de picadillo
Pechuga de pollo
empanada
c/ensalada

Crema de puerros
Fogonero meunier
c/patatas fritas

Crema de
champiñón natural
Tortilla de york
c/ensalada

Arroz 3 delicias
Salmon al horno
c/ensalada tomate

Repollo c/ patatas
Hojaldre de setas y
queso c/ ensalada

Crema de ave natural
Palometa al limón con
cachelos

kcal: 1910
Prot:94,5
Lip:65,5
Gluc:235,4

kcal: 1811
Prot:71,08
Lip:73,6
Gluc:215,509

kcal: 1894
Prot:98,4
Lip:69,4
Gluc:218,7

kcal: 2027
Prot:106,4
Lip:78,8
Gluc:222,9

kcal: 2035,77
Prot:81,91
Lip:77,1
Gluc:258,1

kcal: 1949
Prot:57,4
Lip:110,4
Gluc:181,7

kcal: 1946
Prot:92,4
Lip:64,17
Gluc:235,31

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lombarda con manzana Redondo de ternera con tomate y arroz	Lentejas Cinta de Sajonia c/ patatas al horno	Espirales con chorizo San Jacobo c/ patatas ali-oli	Sopa de cocido Cocido madrileño	Paella mixta Huevos rotos con jamón y patatas fritas	Judías pintas con arroz Ragout de ternera con patatas asada	Patatas a la marinera Hamburguesa en salsa c/ menestra de verduras
Menú opcional	Guisantes con jamón Perca empanado c/ ensalada	Acelgas rehogadas Bacalao a la vizcaina c/ patatas al horno	Crema de calabacín Salmon al horno c/ patatas ali-oli	Ensalada cesar Maza asada c/ patatas fritas	Sopa de fideos Caella en adobo c/ tomate aliñado	Pisto manchego Sardinas flt. rebozada c/ ensalada	Crema de verduras Filete de pollo empanado c/ patatas
MENU INVIERNO 2018- 2019							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Crema de espinacas Merluza a la romana c/ patatas fritas	Sopa de lluvia Fritos variados c/ensalada	Judías verdes Pollo plancha c/ ensalada	Menestra de verduras Fogonero encebollado c/ensalada	Sopa juliana Cinta de lomo c/ patatas fritas	Crema de calabaza Empanada con ensalada	Sopa castellana Croquetas caseras c/ tomate y patatas fritas
Menú opcional	Sopa de fideos Filete de pollo al ajillo c/patata frita	Crema de champiñón natura Quiche loraine c/ensalada	Crema de zanahoria Lacón c/patatas al vapor	Sopa de ave Buñuelos de bacalao con ensalada	Berenjena rebozada Tortilla francesa c/patata frita	Hojaldre de espinacas Abadejo meunier c/ensalada	Guisantes con jamón Fogonero encebollado c/patatas fritas
	kcal: 1982 Prot:95,6 Lip:62,7 Gluc:258,15	kcal: 1927 Prot:75,6 Lip:72,7 Gluc:242,3	kcal: 2006 Prot:85,2 Lip:84,6 Gluc:220,6	kcal: 1818 Prot:109,08 Lip:57,7 Gluc:215,8	kcal: 1843 Prot:83,8 Lip:76,5 Gluc:204,5	kcal: 2137 Prot:83,343 Lip:75,2 Gluc:281,5	kcal: 2012.24 Prot:89.25 Lip:76.18 Gluc:242,1

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Caracolas a la boloñesa
Pollo asado c/patatas

Patatas con costillas
Abadejo meunier c/ arroz

Lentejas caseras
Albóndigas de ternera en salsa c/patata frita

Crema de calabaza
Codillo c/patatas

Judías verdes
Redondo de ternera asado c/ patatas fritas

Judías blancas estofadas
Merluza orly c/ tomate aliñado

Sopa de pescado
Magro con tomate c/ arroz

Menú opcional

Crema de espárragos
Perca al horno c/patatas

Guisantes con jamón
Pollo empanado c/ ensalada

Pisto
Varitas de merluza c/ ensalada

Berenjena rebozada
Sardinas a la madrileña c/ tomate aliñado

Ensalada del chef
Fogonero en salsa c/ patatas

Crema de espinacas
Tortilla francesa c/ ensalada

Brocoli gratinado
Cinta de Sajonia c/patata frita

MENU INVIERNO 2018- 2019

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo
Filete de merluza rebozado c/ ensalada

Crema de champiñón natural
Salchichas al vino c/ patatas fritas

Lombarda con manzana
Pollo plancha c/ patatas fritas

Sopa castellana
Bacalao empanado c/ mayonesa y ensalada

Crema de ave
Cinta de lomo c/ ensalada de lechuga

Menestra de verduras
Caella en adobo c/ ensalada

Crema de calabaza
Pizza

Menú opcional

Acelgas rehogadas
Hamburguesa en salsa c/ arroz

Sopa de estrellas
Empanada de bonito c/ ensalada variada

Guisantes con jamón
Tiras de sepia rebozada con ensalada

Alcachofas salearadas con jamón
Empanadillas c/tomate aliñado

Crema de champiñón natural
Berenjenas rellenas c/ensalada

Vichyssoise
Lacón c/ patatas al vapor

Sopa de picadillo
Croquetas con tomate frito

kcal: 1801
Prot:101,3
Lip:58,4
Gluc:217,9

kcal: 1987
Prot:92,8
Lip:73,5
Gluc:238.93

kcal: 1854
Prot:87,6
Lip:66,3
Gluc:226,6

kcal: 1943
Prot:96,1
Lip:90,6
Gluc: 185,5

kcal: 1913
Prot:117,6
Lip:75,03
Gluc:192,2

kcal: 1939
Prot:107,1
Lip:56,4
Gluc:250,6

kcal: 1829
Prot:74,1
Lip:53,0
Gluc:263,8