

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Calabacín rebozado
Bacalao a la vizcaína con arroz

Sopa de cocido
Cocido completo

Macarrones bolognesa
Filete de pollo al ajillo con patatas al horno

Ensaladilla rusa
Merluza al horno con guisantes

Porra antequerana
Cerdo asado a la naranja con patatas al horno

Lentejas estofadas
Salmón a la plancha con patatas ali-oli

Arroz 3 delicias
Ragout de pavo con zanahorias

Menú opcional

Crema de zanahoria
Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta de temporada

Judías verdes rehogadas
Empanada de atún con ensalada
Fruta de temporada

Sopa de fideos
Caballa en tomate con patatas
Postre casero

Cardo salteado con jamón
San Jacobo con tomate aliñado
Fruta de temporada

Ensalada de pasta
Sardinas a la andaluza con ensalada
Fruta de temporada

Brocoli con bechamel
Nuggets de pollo c/ ensalada
Fruta de temporada

Crema de verduras
Magro con tomate y patatas fritas
Postre casero

MENÚ VERANO

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de cebolla
Cinta de lomo con tomate aliñado

Ensalada tropical
Filetes rusos en salsa con zanahoria baby

Acelgas rehogadas
Fogonero en salsa verde con patatas al horno

Sopa castellana
Fritura variada con ensalada

Guisantes con jamón y cebolla
Muslitos de pollo al vino con puré de

Sopa de lluvia
Huevos rellenos con ensalada

Vichyssoise templada
Palometa al limón c/patatas panaderas

Menú opcional

Pisto
Huevos moll con ensalada
Fruta v voaures

Crema de ave
Merluza a la romana con ensalada
Fruta v voaures

Crema de puerros
Lacón con patatas al vapor
Fruta v voaures

Espinacas rehogadas
Escalopines de cerdo en salsa con patatas cuadrillo
Fruta v voaures

Crema de calabacín
Pastel de ternera y patata
Fruta v voaures

Menestra de verduras
Tiras de sepia empanadas con ensalada
Fruta v voaures

Ensalada de tomate
Cinta de Sajonia con patatas
Fruta v voaures

Kcal:	1817,2	Kcal:	2069.5	Kcal:	22174.73	Kcal:	2294.9	Kcal:	2234.6	Kcal:	2249.86	Kcal:	2302.72
Proteínas (gr)	99.04	Proteínas (gr)	116.68	Proteínas (gr)	112.85	Proteínas (gr)	116.53	Proteínas (gr)	108.92	Proteínas (gr)	115.78	Proteínas (gr)	101.23
Hidratos C(gr)	142.13	Hidratos C.(gr)	150.26	Hidratos C.(gr)	194.16	Hidratos C.(gr)	193.91	Hidratos C.(gr)	189.43	Hidratos C.(gr)	190.53	Hidratos C.(gr)	210.24
Lípidos (gr)	68.14	Lípidos (gr)	84.57	Lípidos (gr)	78.4	Lípidos (gr)	97.56	Lípidos (gr)	88.93	Lípidos (gr)	86.38	Lípidos (gr)	90.86

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan o churros.

Comida

Judías verdes con zanahoria y patata
Merluza a la romana con ensalada

Pasta gratinada con verduras
Cinta de lomo empanada con ensalada

Judías pintas con arroz
Pollo asado con patatas al horno

Salmorejo cordobés
Ragout de ternera con patatas cuadrillo

Paella mixta
Perca encebollada con guisantes

Ensalada campera
Albondigas de ternera con verduras

Lentejas caseras
Pechuga de pollo empanada con ensalada

Menú opcional

Crema de puerro
Tortilla francesa con tomate aliñado

Sopa de ajo
Caella al horno con patatas

Ensalada tropical
Sopa juliana
Perca en salsa americana con patatas

Crema de espárragos
Buñuelos de bacalao con ensalada

Calabacín rebozado
Revuelto de hongos con ensalada

Repollo rehogado
Merluza a la vasca

Alcachofas con jamón
Quiche Loraine con ensalada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta

Fruta

Fruta

Postre casero

MENÚ VERANO

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo
Salchichas al vino con puré de patata

Guisantes con jamón serrano y cebolla
Tortilla de patatas con tomate aliñado

Lombarda con manzana
Lacon con patatas al vapor

Ensalada de pasta
Pastel de pescado y ensalada

Sopa de verduras
Redondo de pavo con puré de patata

Crema de espinacas
Caella en adobo c/ tomate aliñado

Berenjena rebozada
Jamón de York con ensaladilla

Menú opcional

Champiñón al ajillo
Boquerones rebozados con ensalada

Sopa de estrellas
Palometa encebollada con patatas

Crema de zanahoria
Berenjena rellena

Crema de guisantes
Cinta de lomo con patatas fritas

Ensalada de tomate
Tortilla de york con ensalada

Arroz 3 delicias
Cinta de Sajonia con ensalada

Crema de calabacín
Empanadillas con ensalada

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Kcal: 2196.98
Proteínas (gr) 98
Hidratos C.(gr) 187.39
Lípidos (gr) 90.52

Kcal: 24424.29
Proteínas (gr) 106.76
Hidratos C.(gr) 255.7
Lípidos (gr) 108.36

Kcal: 2130.46
Proteínas (gr) 110.49
Hidratos C.(gr) 200.41
Lípidos (gr) 71.96

Kcal: 2519.79
Proteínas (gr) 116.98
Hidratos C.(gr) 275.06
Lípidos (gr) 105.6

Kcal: 2066.52
Proteínas (gr) 107.28
Hidratos C.(gr) 272.45
Lípidos (gr) 60.74

Kcal: 2152.81
Proteínas (gr) 106.27
Hidratos C.(gr) 227.03
Lípidos (gr) 91.15

Kcal: 2392.95
Proteínas (gr) 110.03
Hidratos C.(gr) 273.74
Lípidos (gr) 95.03

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Paella de marisco
Tortilla de patatas con ensalada

Ensalada tropical
Redondo de ternera con patata panadera

Ensalada de garbanzos
Filetes de pollo al chilindrón con patatas al horno

Gazpacho andaluz
San Jacobo con ensalada

Sopa de fideos
Huevos fritos con patatas

Ensalada de pasta
Salchichas al vino con puré de patata

Lentejas con verduras
Pollo asado con arroz

Menú opcional

Coliflor con bechamel
Hamburguesa a la plancha c/ patatas fritas

Crema de ave
Merluza en salsa verde c/ patatas panadera

Cardo con jamón
Caella empanada con ensalada

Crema de puerros
Salmon a la plancha con ensalada

Berenjena rebozada
Magro con tomate y patatas fritas

Menestra de verduras
Bacalao en salsa verde con guisantes

Ensaladilla rusa
Huevos fritos con chorizo y patatas fritas

Fruta

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

MENÚ VERANO

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Merienda

Cena

Sopa de lluvia
Perca en salsa con espárragos

Brocoli con patatas
Empanada de atún con ensalada

Judías verdes con york
Sardinas a la andaluza con ensalada

Crema de calabaza
Hamburguesa de ternera plancha con patatas

Ensalada de arroz
Pechuga pollo plancha con ensalada

Crema de ave
Lacon con patatas al vapor

Sopa castellana
Merluza a la romana con ensalada

Menú opcional

Pisto
Cinta de Sajonia con patatas al horno

Champiñón salteado
Salchichas al vino con puré de patata

Sopa de cebolla
Tortilla francesa con tomate aliñado

Ensalada de tomate
Tiras de pollo salteadas con patatas horno

Repollo al ajo arriero
Palitos de merluza con ensalada

Sopa de arroz
Huevos moll con ensalada

Acelgas rehogadas
Calabacin relleno

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Kcal: 1838.01
83

Kcal: 1911.59

Kcal: 1925.36

Kcal: 1944.49
89.3

Kcal: 2066
95

Kcal: 1982
84

Kcal: 1984
82

Proteínas (gr) 219
Hidratos C.(gr) 70

Proteínas (gr) 80.55
Hidratos C.(gr) 169
101.29

Proteínas (gr) 105.58
Hidratos C.(gr) 194.07
80.75

Proteínas (gr) 194
Hidratos C.(gr) 90,1

Proteínas (gr) 200
Hidratos C.(gr) 87

Proteínas (gr) 214
Hidratos C.(gr) 79

Proteínas (gr) 230
Hidratos C.(gr) 85

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Ensalada de patatas ali-oli con huevo
Cinta de Sajonia con ensalada

Ensalada de garbanzos
Cerdo a la naranja con patatas al horno

Arroz 3 delicias
Pollo asado con patatas fritas

Ensalada Cesar
Salmón a la plancha con patatas al horno

Espirales boloñesa
Ragout e ternera con patatas cuadrillo

Lentejas estofadas
Musaka

Salmorejo cordobés
Pavo estofado con patatas

Menú opcional

Crema de ave
Caballa en tomate con pimiento
Fruta de temporada

Sopa de estrellas
Sardinas a la andaluza con tomate aliñado
Fruta de temporada

Judías verdes en salsa de tomate
Merluza a la romana con ensalada
Postre casero

Sopa de verduras
Hamburguesa ternera plancha con pisto
Fruta de temporada

Calabacín rebozado
Palometa al limón con patatas
Fruta de temporada

Vichyssoise
Huevos fritos con patatas
Fruta de temporada

Brocoli al vapor
Boquerones rebozados con ensalada
Postre casero

MENÚ VERANO

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo
Fogonero en salsa verde con guisantes

Crema de zanahoria
Huevos rellenos con ensalada

Ensalada de pasta
Salchichas al vino con puré de patata

Espinacas rehogadas
Croquetas de jamón con ensalada

Ensalada del chef
Redondo de pavo con patatas al horno

Crema de verduras
Perca empanada con ensalada

Ensaladilla rusa
Merluza en salsa con espárragos

Menú opcional

Ensalada de arroz
Revuelto de setas con ensalada

Pisto
Cinta de lomo empanada con ensalada

Crema de ave
Empanada de atún

Sopa de fideos
Lacón con patatas al vapor

Crema de puerro
Tiras de sepia rebozadas con tomate aliñado

Sopa de picadillo
Hojaldre de setas con ensalada

Sopa juliana
Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Kcal: 2069,82

Kcal: 2012.53
92.82

Kcal: 1937.9

Kcal: 2082
81

Kcal: 1865.08
94.54

Kcal: 2012.53
92.82

Kcal: 1944.5

Proteínas (gr) 195
Hidratos C.(gr) 85

Proteínas (gr) 203.82
Hidratos C.(gr) 85

Proteínas (gr) 101
Hidratos C.(gr) 192

Proteínas (gr) 214
Hidratos C.(gr) 88

Proteínas (gr) 202.34
Hidratos C.(gr) 75.28

Proteínas (gr) 203.82
Hidratos C.(gr) 85

Proteínas (gr): 89
Hidratos C.(gr): 194

Lípidos (gr)

Lípidos (gr) 91.77

Lípidos (gr) 85.1

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

Lípidos (gr)

Lípidos (gr):90.1

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Fideua
Boquerones fritos con ensalada

Ensalada alemana
Merluza a la romana con tomate aliñado

Crema de verduras
Pechuga de pollo empanada con ensalada

Lentejas con chorizo
Hamburguesa de ternera en salsa con patatas fritas

Crema de calabaza
Arroz a la cubana

Ensalada de pochas
Pollo asado con patatas panaderas

Gazpacho
Lasaña de ternera

Menú opcional

Pisto
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas

Sopa de verduras
Nuggets de pollo con tomate aliñado

Ensalada de pasta
Caballa encebollada con patatas

Crema de zanahoria
Bacalao con tomate y pimiento

Coliflor al ajillo
Perca empanada con ensalada

Lombarda con manzana
Magro con tomate y patatas panaderas

Vichyssoise
Merluza en salsa verde con patatas al horno

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

MENÚ VERANO

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa castellana
Salchichas al vino con puré de patata

Crema de espinacas
Lacon al horno con patatas al vapor

Guisantes con jamón york
Fogonero en salsa con patatas

Sopa de estrellas
Estofado de pavo con patatas al horno

Menestra de verduras
Caella adobada con tomate aliñado

Crema de espárragos
Pizza

Sopa de lluvia
Tortilla de patatas con ensalada

Menú opcional

Crema de ave
Quiche Loraine

Arroz 3 delicias
Tortilla francesa con ensalada

Crema de puerro
Croquetas de jamón con ensalada

Berenjena rebozada
Empanada de carne con ensalada

Sopa de fideos
Pechuga de pollo con tomate aliñado

Judías verdes con vinagreta
Cinta de lomo a la plancha con patatas al horno

Champiñon al ajillo
Empanadillas con ensalada

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Fruta y yogures

Kcal:	1984	Kcal:	1911.59	Kcal:	1932.1	Kcal:	2012.53	Kcal:	1845.13	Kcal:	1858,07	Kcal:	1944,49
Proteínas (gr)	82	Proteínas (gr)	80.55	Proteínas (gr)	90.16	Proteínas (gr)	92.82	Proteínas (gr)	125	Proteínas (gr)	83	Proteínas (gr)	89.3
Hidratos C.(gr)	230	Hidratos C.(gr)	169.45	Hidratos C.(gr)	194.16	Hidratos C.(gr)	203.82	Hidratos C.(gr)	165	Hidratos C.(gr)	167,3	Hidratos C.(gr)	194
Lípidos (gr)	85	Lípidos (gr)	101.29	Lípidos (gr)	88.31	Lípidos (gr)	91.77	Lípidos (gr)	75,73	Lípidos (gr)	94,8	Lípidos (gr)	90,1