

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lentejas caseras Hamburguesa de ternera en salsa c/patata frita	Marmitaco Escalopines en salsa c/patata panadera	Macarrones con chorizo Merluza al horno c/verduritas	Acelgas rehogadas Filete de pollo al chilindrón con patatas fritas	Fideua San Jacobo casero con ensalada de tomate	Arroz caldoso Ragout de ternera con patatas al horno	Purrusalda Pollo asado c/ensalada de tomate
Menú opcional	Guisantes con jamón Tortilla de patatas c/tomate rodaja	Cardo salteado con jamon Salmon en paillote con verduritas	Berenjena rebozada Pechuga de pollo empanada c/ensalada	Sopa de pasta Salchichas al vino con patatas fritas	Champiñón al ajillo Caella en adobo c/ensalada tomate	Lombarda con manzana Hojaldre de setas y queso	Menestra de verduras Huevos fritos con patatas
MENU INVIERNO 2019- 2020							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Sopa castellana Fogonero encebollado c/calabacín gratinado	Judías verdes Lacón a la gallega c/ patatas al vapor	Brócoli gratinado Redondo ternera en salsa c/ arroz	Crema de zanahorias Abadejo romana c/ensalada	Crema de calabaza Huevos rellenos con ensalada	Sopa de fideos Cinta de lomo c/patatas fritas	Crema de espinacas Sardina fte. Rebozada c/ ensalada
Menú opcional	Crema reina Empanadillas y croquetas caseras c/ensalada	Crema de espárragos Bacalao en salsa verde c/ espárragos	Sopa de picadillo Palometa menieur c/arroz	Coliflor rehogada Huevos dorados	Pisto Chuleta de Sajonia c/ensalada	Crema de verduras Merluza en salsa verde con huevo duro y guisantes	Sopa de estrellas Empanada de carne c/ ensalada
	Kcal:1987 Prot:96.6 Lip:66.6 Gluc:249.3	kcal: 1917 Prot:86,2 Lip:77,6 Gluc:218,5	kcal: 2009 Prot:90,9 Lip:71,6 Gluc:250,1205	kcal: 1810 Prot:92.8 Lip:69.0 Gluc:204.5	kcal: 1922 Prot:71,5 Lip:97,5 Gluc:189,7	kcal: 1909.53 Prot:79.71 Lip:65.13 Gluc:249.64	kcal: 1908 Prot:88,24 Lip:79,924 Gluc:208,9

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Ensalada del chef Huevos rotos con bacón y patatas fritas	Sopa de cocido Cocido completo	Espaguetis boloñesa c/ queso Pavo asado a la naranja c/patatas al horno	Judías Pintas con arroz Bacalao en tomate c/ pimiento asado	Paella valenciana Albóndigas de ternera c/ patatas fritas	Lentejas Pimientos rellenos de carne c/patatas	Patatas a la marinera Redondo de ternera c/ ensalada
Menú opcional	Brocoli gratinado Salchichas al vino c/ patatas fritas	Judías verdes Cinta de lomo con patatas fritas	Cardo salteado con jamón Abadejo empanado c/ patata frita	Sopa de cebolla Hamburguesa con pisto	Coliflor rehogada Revuelto de hongos c/ensalada	Crema de espinacas Fogonero en salsa c/ensalada	Ensaladilla rusa San Jacobo c/ensalada
MENU INVIERNO 2019- 2020							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Calabacín rebozado Merluza al horno c/ patata cocida	Crema reina Filete de pollo empanado c/ ensalada	Espinacas a la crema Empanada con ensalada	Crema de ave natural Caella en adobo con ensalada de tomate	Sopa de ajo Tortilla española c/ ensalada de tomate	Menestra de verduras Pizza de Jamón y Queso	Acelgas rehogadas Cinta de Sajonia c/ patatas españolas
Menú opcional	Sopa castellana Filetes rusos en salsa con patata cocida	Sopa de Verduras Fogonero meunier c/ arroz salteado	Sopa juliana Lacón a la gallega con patatas al vapor	Repollo rehogado Tortilla de york con ensalada de tomate	Crema de zanahorias Palometa encebollada c/patata panadera	Crema de champiñón Estofado de pavo con patatas	Sopa de arroz Tiras de pollo empanadas con ensalada
	kcal: 1923 Prot:74,0 Lip:94,2 Gluc:194,7	kcal: 1977 Prot:109,7 Lip:74,4 Gluc:216,9	kcal: 1775.21 Prot:71.54 Lip:57.1 Gluc:241.9	kcal: 1955 Prot:108,0 Lip:67,3 Gluc:229,7	kcal: 2097.68 Prot:80.61 Lip:85.69 Gluc:244,3	kcal: 2045 Prot:93,04 Lip:75,43 Gluc:255.74	kcal: 1832.54 Prot:90.1 Lip:74.2 Gluc:214.6

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Crema de calabaza
Arroz a la cubana

Fideua
Ragout de ternera en salsa c/ patatas fritas

Patatas con carne
Merluza orly c/ mayonesa y ensalada

Caracolas con chorizo
Filetes rusos de ternera c/ verduras

Lentejas estofadas
Boquerones fritos con ensalada

Guisantes con jamón
Pollo asado c/ patatas panaderas

Judías blancas estofadas
Salmón al horno con patata panadera

Menú opcional

Sopa de puerros
Magro con tomate y patatas fritas

Sopa de cebolla
Abadejo empanado c/patata frita

Acelgas rehogadas
Empanada con ensalada de lechuga

Crema de espárragos
Estofado de pavo c/patatas fritas

Pisto
Quiche loraine c/ ensalada

Coliflor rehogada
Merluza a la vasca c/ patata panadera

Berenjena rebozada
Escalopines en salsa con puré de patatas

MENU INVIERNO 2019- 2020

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de lluvia
Croquetas y empanadillas c/ ensalada

Judías verdes con jamón
Tortilla de patatas con ensalada

Menestra de verduras
Cinta de lomo con patatas fritas

Sopa de estrellas
Bacalao a la vizcaína c/ patatas al vapor

Crema de espinacas
Salchichas al vino c/ puré de patata

Sopa de fideos
Hamburguesa en salsa con zanahorias baby

Salteado de champiñón
Estofado de pavo con patata frita

Menú opcional

Repollo c/ patatas
Hojaldre de setas y queso c/ ensalada

Sopa de picadillo
Pechuga de pollo empanada c/ensalada

Crema de puerros
Fogonero meunier c/patatas fritas

Crema de champiñón natural
Tortilla de york c/ensalada

Arroz 3 delicias
Merluza al horno c/ensalada tomate

Crema de tomate
Huevos rellenos C/ tomate aliñado

Crema de ave natural
Palometa al limón con cachelos

kcal: 1949
Prot:57.4
Lip:110.4
Gluc:181.7

kcal: 1811
Prot:71,08
Lip:73,6
Gluc:215,509

kcal: 1894
Prot:98,4
Lip:69,4
Gluc:218,7

kcal: 2027
Prot:106,4
Lip:78,8
Gluc:222,9

kcal: 2035.77
Prot:81,91
Lip:77,1
Gluc:258,1

kcal: 1910
Prot:94.5
Lip:65.5
Gluc:235.4

kcal: 1946
Prot:92,4
Lip:64.17
Gluc:235.31

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lombarda con manzana Redondo de ternera con tomate y arroz	Lentejas Cinta de Sajonia c/ patatas al horno	Espirales con chorizo San Jacobo c/ patatas ali-oli	Sopa de cocido Cocido madrileño	Paella mixta Huevos rotos con jamón y patatas fritas	Judías pintas con arroz Ragout de ternera con patatas asada	Patatas a la marinera Hamburguesa en salsa c/ menestra de verduras
Menú opcional	Guisantes con jamón Merluza rebozada c/ ensalada	Acelgas rehogadas Bacalao a la vizcaina c/ patatas al horno	Crema de calabacín Salmon al horno c/ patatas ali-oli	Ensalada cesar Maza asada c/ patatas fritas	Sopa de fideos Caella en adobo c/ tomate aliñado	Pisto manchego Sardinas fit. rebozada c/ ensalada	Crema de verduras Filete de pollo empanado c/ patatas
MENU INVIERNO 2019- 2020							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Menestra de verduras Fogonero encebollado c/ensalada	Sopa de lluvia Fritos variados c/ensalada	Judías verdes Pollo plancha c/ ensalada	Crema de espinacas Merluza a la romana c/ patatas fritas	Sopa juliana Cinta de lomo c/ patatas fritas	Crema de calabaza Empanada con ensalada	Sopa castellana Croquetas caseras c/ tomate y patatas fritas
Menú opcional	Sopa de ave Buñuelos de bacalao con ensalada	Crema de champiñón natura Quiche loraine c/ensalada	Crema de zanahoria Lacón c/patatas al vapor	Sopa de fideos Filete de pollo al ajillo c/ patata frita	Berenjena rebozada Tortilla francesa c/patata frita	Hojaldre de espinacas Abadejo meunier c/ensalada	Guisantes con jamón Fogonero encebollado c/patatas fritas
	kcal: 1982 Prot:95,6 Lip:62,7 Gluc:258,15	kcal: 1927 Prot:75,6 Lip:72,7 Gluc:242,3	kcal: 2006 Prot:85,2 Lip:84,6 Gluc:220,6	kcal: 1818 Prot:109,08 Lip:57,7 Gluc:215,8	kcal: 1843 Prot:83,8 Lip:76,5 Gluc:204,5	kcal: 2137 Prot:83,343 Lip:75,2 Gluc:281,5	kcal: 2012.24 Prot:89.25 Lip:76.18 Gluc:242,1

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Judías verdes
Redondo de ternera asado c/ patatas fritas

Patatas con costillas
Abadejo meunier c/ arroz

Lentejas caseras
Albóndigas de ternera en salsa c/patata frita

Crema de calabaza
Codillo c/patatas

Caracolas boloñesa
Pollo asado c/ patatas

Judías blancas estofadas
Merluza orly c/ tomate aliñado

Sopa de pescado
Magro con tomate c/ arroz

Menú opcional

Ensalada del chef
Fogonero en salsa c/ patatas

Guisantes con jamón
Pollo empanado c/ ensalada

Pisto
Varitas de merluza c/ ensalada

Berenjena rebozada
Sardinas a la madrileña c/ tomate aliñado

Crema de espárragos
Flamenquines c/ patatas

Crema de espinacas
Tortilla francesa c/ ensalada

Brocoli gratinado
Cinta de Sajonia c/patata frita

MENU INVIERNO 2019- 2020

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo
Filete de merluza rebozado c/ ensalada

Crema de champiñón natural
Salchichas al vino c/ patatas fritas

Lombarda con manzana
Pollo plancha c/ patatas fritas

Sopa castellana
Bacalao empanado c/ mayonesa y ensalada

Crema de ave
Cinta de lomo c/ ensalada de lechuga

Menestra de verduras
Caella en adobo c/ ensalada

Crema de calabaza
Pizza

Menú opcional

Crema de champiñón natural
Hamburguesa en salsa c/ arroz

Sopa de estrellas
Empanada de bonito c/ ensalada variada

Guisantes con jamón
Tiras de sepia rebozada con ensalada

Alcachofas salearadas con jamón
Empanadillas c/tomate aliñado

Acelgas rehogadas
Berenjenas rellenas c/ensalada

Vichyssoise
Lacón c/ patatas al vapor

Sopa de picadillo
Croquetas con tomate frito

kcal: 1801
Prot:101,3
Lip:58,4
Gluc:217,9

kcal: 1987
Prot:92,8
Lip:73,5
Gluc:238,93

kcal: 1854
Prot:87,6
Lip:66,3
Gluc:226,6

kcal: 1943
Prot:96,1
Lip:90,6
Gluc:185,5

kcal: 1913
Prot:117,6
Lip:75,03
Gluc:192,2

kcal: 1939
Prot:107,1
Lip:56,4
Gluc:250,6

kcal: 1829
Prot:74,1
Lip:53,0
Gluc:263,8