

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
SABADO
DOMINGO
Desayuno

 Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.

 Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

 Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.

 Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

 Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

 Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.

 Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta,
pan o churros.

Comida

 Lentejas caseras

Hamburguesa de
ternera en salsa
c/patata frita

 Alcachofas con
jamón

Escalopines en salsa
c/patata panadera

 Callos con garbanzos

Merluza al horno c/
verduras

 Macarrones con
chorizo

Filete de pollo al
chilindrón con
patatas fritas

 Arroz caldoso

San Jacobo casero
con ensalada de
tomate

 Purrusalda

Ragout de ternera
con verduras

 Fideua

Pollo asado
c/ensalada de
tomate

**Menú
opcional**

 Guisantes con jamón

Tortilla de patatas c/
tomate rodaja

 Cardo salteado con
jamón
Salmon en paillote
con verduritas

 Berenjena rebozada
con miel
Pechuga de pollo
empanada
c/ensalada

 Sopa de pasta
Salchichas al vino
con patatas fritas

 Champiñón al ajillo

Caella en adobo
c/ensalada tomate

 Lombarda con
manzana
Huevos fritos con
patatas

 Menestra de verduras
Hojalдре de setas y
queso

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta temporada

Postre casero

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2020 - 2021
Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

 Sopa castellana

Fogonero
encebollado c/
calabacín gratinado

 Crema de zanahorias

Lacón a la gallega
c/ patatas al vapor

 Brócoli gratinado

Redondo ternera en
salsa c/ arroz

 Judías verdes

Abadejo romana c/
ensalada

 Crema de calabaza

Huevos rellenos con
ensalada

 Sopa de fideos

Cinta de lomo c/
patatas fritas

 Crema de espinacas

Abadejo empanado
c/ ensalada

**Menú
opcional**

 Crema reina

Huevos dorados c/
calabacín gratinado

 Sopa de arroz

Bacalao en salsa
verde c/ espárragos

 Sopa de picadillo

Palometa menieur
c/arroz

 Crema de calabacín

Empanadillas y
croquetas caseras c/
ensalada

 Pisto

Chuleta de Sajonia
c/ensalada

 Coliflor rehogada

Merluza en salsa
verde con huevo
duro y guisantes

 Sopa de estrellas

Empanada de carne
c/ ensalada

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

 kcal: 1987
Prot:96,6
Lip:66,6
Gluc:249,3

 kcal: 2209,6
Prot: 86,5
Lip: 103,9
Gluc: 266,7

 kcal: 2093,7
Prot: 104
Lip: 102,7
Gluc: 223,4

 Kcal:2210
Prot:102,8
Lip:76,1
Gluc:255,5

 kcal: 1982
Prot:81,5
Lip:97,3
Gluc:188,7

 kcal: 2109,5
Prot:79,7
Lip:89,1
Gluc:259,6

 kcal: 1999
Prot: 89,2
Lip: 87,9
Gluc: 218,7

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta,
pan o churros.

Comida

Ensalada del chef

Huevos rotos con
bacón y patatas fritas

Sopa de cocido

Cocido completo

Espaguetis boloñesa
c/ queso

Pavo asado a la
naranja c/patatas al
horno

Judías Pintas con
arroz

Bacalao en tomate
c/ pisto

Paella valenciana

Albóndigas de
ternera c/ patatas
fritas

Lentejas

Pimientos rellenos de
carne c/patatas al
horno

Patatas a la marinera

Redondo de ternera
c/ patatas fritas

Menú
opcional

Brocoli gratinado

Salchichas al vino c/
patatas fritas

Judías verdes

Cinta de lomo con
patatas fritas

Cardo salteado con
jamón
Abadejo empanado
c/ patata al horno

Sopa de cebolla

Hamburguesa con
pisto

Coliflor rehogada

Revuelto de hongos
c/ patatas fritas

Crema de
espinacas
Fogonero en salsa
c/patatas al horno

Ensaladilla rusa

San Jacobo c/
patatas fritas

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta temporada

Postre casero

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2020 - 2021

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Calabacín rebozado

Merluza al horno en
salsa con zanahoria
baby

Crema reina

Filete de pollo
empanado c/ arroz
salteado

Espinacas a la crema

Empanada con
ensalada

Crema de ave
natural

Caella en adobo
con ensalada de
tomate

Sopa de ajo

Tortilla española c/
ensalada de tomate

Menestra de
verduras

Pizza de Jamón y
Queso

Acelgas rehogadas

Cinta de Sajonia c/
ensalada

Menú
opcional

Sopa castellana

Filetes rusos en salsa
con zanahoria baby

Fruta o yogur

Sopa de Verduras

Fogonero meunier c/

Fruta o yogur

Sopa juliana

Tortilla de york con
ensalada

Fruta o yogur

Repollo rehogado

Lacón a la gallega
con patatas al vapor

Fruta o yogur

Crema de zanahorias

Merluza rebozada
c/ensalada

Fruta o yogur

Crema de
champiñón

Estofado de pavo
con patatas fritas
Fruta o yogur

Sopa de arroz

Tiras de pollo
empanadas con
ensalada
Fruta o yogur

kcal: 1983
Prot:74,9
Lip: 94,2
Gluc: 199,7

kcal: 1997
Prot:109,7
Lip:74,4
Gluc:226,9

kcal: 1885.2
Prot:76.6
Lip:59.1
Gluc:242.9

kcal: 2056
Prot:118,0
Lip:77,3
Gluc:230,7

kcal: 2100
Prot:86.6
Lip:86.8
Gluc:264,2

kcal: 2418.4
Prot:81.4
Lip:86.5
Gluc:301.5

kcal: 2033.5
Prot:90.1
Lip:84.2
Gluc:284.7

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Crema de calabaza
Arroz a la cubana

Fideua
Ragout de ternera en salsa c/ patatas fritas

Caracolas con chorizo
Merluza orly c/ mayonesa y ensalada

Patatas con carne
Filetes rusos de ternera c/ verduras

Lentejas estofadas
Abadejo empanado con ensalada

Guisantes con jamón
Pollo asado c/ patatas panaderas

Judías blancas estofadas
Salmón al horno con puré de patatas

Menú opcional

Purrusalda
Magro con tomate y patatas fritas

Sopa de cebolla
Abadejo empanado c/patata frita

Alcachofas con jamón
Empanada con ensalada de lechuga

Crema de espárragos
Estofado de pavo c/ verduras

Pisto
Quiche loraine c/ ensalada

Crema de tomate
Merluza a la vasca c/ patata panadera

Berenjena rebozada con miel
Escalopines en salsa con puré de patatas

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta temporada

Postre casero

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2020- 2021

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de lluvia
Croquetas y empanadillas c/ ensalada

Judías verdes con jamón
Tortilla de patatas con ensalada

Menestra de verduras
Cinta de lomo con patatas fritas

Sopa de estrellas
Bacalao a la vizcaína c/ patatas al vapor

Espinacas a la crema
Salchichas al vino c/ puré de patata

Sopa de fideos
Hamburguesa en salsa con zanahorias baby

Salteado de champiñón
Estofado de pavo con patata frita

Menú opcional

Repollo al pimentón c/ patatas
Hojaldre de setas y queso c/ ensalada
Fruta o yogur

Sopa de picadillo
Pechuga de pollo empanada c/ensalada
Fruta o yogur

Crema de puerros
Fogonero meunier c/patatas fritas
Fruta o yogur

Crema de champiñón natural
Tortilla de york c/ensalada
Fruta o yogur

Arroz 3 delicias
Merluza al horno c/ensalada tomate
Fruta o yogur

Coliflor al ajo arriero
Huevos rellenos c/ tomate aliñado
Fruta o yogur

Crema de ave natural
Abadejo al limón con cachelos
Fruta o yogur

kcal: 1978
Prot:58.4
Lip:112.3
Gluc:182.9

kcal: 1811
Prot:71,08
Lip:73,6
Gluc:215,5

kcal: 1994
Prot:107,3
Lip:72,45
Gluc:228,7

kcal: 2052,1
Prot:116,4
Lip:87,8
Gluc:229,9

kcal: 1995.6
Prot:82
Lip:78.7
Gluc:267.9

kcal: 1980
Prot:95.5
Lip:68.4
Gluc:239.2

kcal: 2112.6
Prot:99.9
Lip:83.4
Gluc:295.3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lombarda con manzana Redondo de ternera con tomate y arroz	Lentejas Cinta de Sajonia c/ patatas al horno	Espirales con chorizo San Jacobo c/ patatas ali-oli	Sopa de cocido Cocido madrileño	Paella mixta Huevos rotos con jamón y patatas fritas	Purrusalda Ragout de ternera con patatas asada	Judías pintas con arroz Hamburguesa en salsa c/ menestra de verduras
Menú opcional	Guisantes con jamón Merluza rebozada c/ ensalada Fruta de temporada	Acelgas rehogadas Bacalao a la vizcaina c/ patatas al horno Fruta de temporada	Crema de calabacín Salmon al horno c/ patatas ali-oli Postre casero	Ensalada cesar Maza asada c/ patatas fritas Fruta de temporada	Sopa de fideos Caella en adobo c/ tomate aliñado Fruta de temporada	Pisto manchego Sardinas flt. rebozada c/ ensalada Fruta temporada	Crema de verduras Filete de pollo empanado c/ menestra de verduras Postre casero

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2020- 2021

	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Merienda							
Cena	Menestra de verduras Fogonero encebollado c/ensalada	Sopa de lluvia Fritos variados c/ensalada	Judías verdes Pollo plancha c/ ensalada	Crema de espinacas Merluza a la romana c/tomate aliñado	Sopa juliana Cinta de lomo c/ ensalada	Crema de calabaza Empanada con ensalada	Sopa castellana Croquetas caseras c/ tomate y patatas fritas
Menú opcional	Sopa de ave Tortilla francesa c/patata frita Fruta o voaur	Crema de champiñón natura Quiche loraine c/ensalada Fruta o voaur	Crema de zanahoria Lacón c/patatas al vapor Fruta o voaur	Berenjena rebozada con miel Filete de pollo al ajillo c/ tomate aliñado Fruta o voaur	Guisantes con jamón Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta o voaur	Sopa de fideos Abadejo meunier c/ensalada Fruta o voaur	Hojaldre de espinacas Cinta de Sajonia c/patatas fritas Fruta o voaur

kcal: 2198 Prot: 107.6 Lip:78 Gluc:284.5	kcal: 1927 Prot:75,6 Lip:72,7 Gluc:242,3	kcal: 2006 Prot:85,2 Lip:84,6 Gluc:220,6	kcal: 2390 Prot:109,8 Lip:80,6 Gluc:238,9	kcal: 1942 Prot:93,7 Lip:81,4 Gluc:211,5	kcal: 2148 Prot:85,4 Lip:78,1 Gluc:288,7	kcal: 2089.3 Prot:92.3 Lip:88.3 Gluc:281,2
---	---	---	--	---	---	---

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Judías verdes
Redondo de ternera asado c/ patatas fritas

Patatas con costillas
Bacalao empanado c/ mayonesa y ensalada

Lentejas caseras
Albóndigas de ternera en salsa c/patata frita

Crema de calabaza
Codillo c/patatas al horno

Caracolas boloñesa
Pollo asado c/ patatas fritas

Judias blancas estofadas
Merluza orly c/ tomate aliñado

Sopa de pescado
Magro con tomate c/ arroz

Menú opcional

Ensalada del chef
Fogonero en salsa c/ patatas

Guisantes con jamón
Pollo empanado c/ ensalada

Pisto
Tiras de sepia rebozada con ensalada

Berenjena rebozada
Boquerones fritos c/ tomate aliñado

Crema de espárragos
Flamenquines c/ patatas fritas

Crema de espinacas
Tortilla francesa c/ tomate aliñado

Brocoli gratinado
Cinta de Sajonia c/patata frita

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta temporada

Postre casero

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2020- 2021

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo
Filete de merluza rebozado c/ ensalada

Crema de champiñón natural
Salchichas al vino c/ patatas fritas

Lombarda con manzana
Pollo plancha c/ ensalada

Sopa castellana
Abadejo meunier c/ arroz

Crema de ave
Cinta de lomo c/ ensalada de lechuga

Menestra de verduras
Caella en adobo c/ ensalada

Crema de calabaza
Pizza

Menú opcional

Crema de champiñón natural
Empanada de bonito c/ ensalada variada
Fruta o yogur

Sopa de estrellas
Varitas de merluza c/ ensalada
Fruta o yogur

Guisantes con jamón
Empanadillas c/ensalada
Fruta o yogur

Alcachofas saledas con jamón
Hamburguesa en salsa c/ensalada
Fruta o yogur

Acelgas rehogadas
Berenjenas rellenas c/ensalada
Fruta o yogur

Vichyssoise
Lacón c/ patatas al vapor
Fruta o yogur

Sopa de picadillo
Croquetas con tomate frito
Fruta o yogur

kcal: 2291
Prot:115,2
Lip:93,1
Gluc:232,6

kcal: 1999,1
Prot:97,9
Lip:82,4
Gluc:248,9

kcal: 2190
Prot:120,7
Lip:69,3
Gluc:236,7

kcal: 1960
Prot:96,7
Lip:90,9
Gluc:189,7

kcal: 2191
Prot:102,8
Lip:108,3
Gluc:287,8

kcal: 1983
Prot:107,5
Lip:56,8
Gluc:258,7

kcal: 1829
Prot:74,1
Lip:53,0
Gluc:263,8