

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Lentejas caseras
Hamburguesa de ternera en salsa c/patata frita

Patatas con choco
Musaka de ternera

Callos con garbanzos
Calamares en su tinta con arroz

Macarrones con chorizo
Filete de pollo al chilindrón con patatas fritas

Arroz caldoso
San Jacobo casero con ensalada de tomate

Purrusalda
Ragout de ternera con patatas

Fideua
Pollo asado c/patatas

Menú opcional

Guisantes con jamón
Tortilla de patatas c/tomate rodaja

Ensalada Cesar
Salmon en papillote con verduritas

Berenjena rebozada con miel
Pechuga de pollo empanada c/ensalada

Coliflor rehogada
Salchichas al vino con patatas fritas

Champiñón al ajillo
Caella en adobo c/ensalada tomate

Lombarda con manzana
Huevos fritos con patatas

Menestra de verduras
Hojaldre de setas y queso

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2022 - 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa castellana
Huevos dorados c/calabacín gratinado

Crema de zanahorias
Lacón a la gallega c/ patatas al vapor

Brócoli gratinado
Redondo ternera en salsa c/ arroz

Judías verdes
Abadejo romana c/ensalada

Crema de calabaza
Chuleta de Sajonia c/ensalada

Sopa de fideos
Cinta de lomo c/ patatas fritas

Crema de calabacín
Abadejo empanado c/ ensalada

Menú opcional

Crema reina
Fogonero encebollado c/calabacín gratinado

Sopa de arroz
Bacalao en salsa verde c/ espárragos

Sopa de picadillo
Palometa menieur c/arroz

Crema de calabacín
Empanadillas y croquetas caseras c/ ensalada

Pisto
Huevos rellenos con ensalada

Coliflor rehogada
Merluza en salsa verde con huevo duro y guisantes

Sopa de estrellas
Empanada de carne c/ ensalada

kcal: 1987
Prot:96,6
Lip:66,6
Gluc:249,3

kcal: 1917
Prot:86,2
Lip:77,6
Gluc:218,5

kcal: 2009
Prot:90,9
Lip:71,6
Gluc:250,1205

Kcal:1810
Prot:92,8
Lip:69,0
Gluc:204,5

kcal: 1922
Prot:71,5
Lip:97,5
Gluc:189,7

kcal: 1909,53
Prot:79,71
Lip:65,13
Gluc:249,64

kcal: 1908
Prot:88,24
Lip:79,924
Gluc:208,9

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Patatas con carne
Huevos rotos con bacón y patatas fritas

Sopa de cocido
Cocido completo

Lasaña boloñesa c/ queso gratinado
Pavo estofado a la naranja c/patatas al horno

Judías Pintas con arroz
Bacalao en salsa de pimientos de piquillo c/calabacín gratinado

Paella valenciana
Albóndigas de ternera c/ patatas fritas

Lentejas
Pimientos rellenos de carne c/patatas al horno

Patatas a la marinera
Redondo de ternera c/ patatas fritas

Menú opcional

Brocoli gratinado
Salchichas al vino c/ patatas fritas

Judías verdes
Cinta de lomo con patatas fritas

Crema de calabaza
Abadejo empanado c/ patata al horno

Coliflor rehogada
Hamburguesa con patata panadera

Sopa de cebolla
Revuelto de hongos c/ patatas fritas

Crema de verduras
Fogonero en salsa c/patatas al horno

Alcachofas con jamón
San Jacobo c/ patatas fritas

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2022 - 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Calabacín rebozado
Merluza al horno en salsa con zanahoria baby

Crema reina
Filete de pollo empanado c/ tomate aliñado

Espinacas a la crema
Empanada con ensalada

Crema de ave natural
Caella en adobo con ensalada de tomate

Sopa de ajo
Tortilla española c/ ensalada de tomate

Menestra de verduras
Quiche Loraine con ensalada

Acelgas rehogadas
Cinta de Sajonia c/ ensalada

Menú opcional

Sopa castellana
Filetes rusos en salsa con zanahoria baby

Sopa de Verduras
Fogonero meunier c/

Sopa juliana
Tortilla de york con ensalada

Repollo rehogado
Lacón a la gallega con patatas al vapor

Crema de zanahorias
Merluza rebozada c/ensalada

Crema de champiñón
Estofado de pavo con patatas fritas

Sopa de arroz
Tiras de pollo empanadas con ensalada

kcal: 1923
Prot:74,0
Lip:94,2
Gluc:194,7

kcal: 1977
Prot:109,7
Lip:74,4
Gluc:216,9

kcal: 1775.21
Prot:71.54
Lip:57.1
Gluc:241.9

kcal: 1955
Prot:108,0
Lip:67,3
Gluc:229,7

kcal: 2097.68
Prot:80.61
Lip:85.69
Gluc:244,3

kcal: 2318.47
Prot:81.49
Lip:76.53
Gluc:299.54

kcal: 1832.54
Prot:90.1
Lip:74.2
Gluc:214.6

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Crema de calabaza
Arroz a la cubana

Risotto de hongos y jamón
Ragout de ternera en salsa c/ patatas fritas

Caracolas con chorizo
Merluza orly c/ mayonesa y ensalada

Patatas con carne
Albondigas de ternera c/verduras

Lentejas estofadas
Abadejo empanado con ensalada

Guisantes con jamón
Pollo asado c/ patatas panaderas

Judías blancas estofadas
Salmón con salsa tártara y setas

Menú opcional

Judías verdes salteadas con jamón
Magro con tomate y patatas fritas

Sopa de cebolla
Abadejo empanado c/patata frita

Alcachofas con jamón
Empanada con ensalada de lechuga

Crema de espárragos
Estofado de pavo c/ verduras

Habitas Baby c/Jamon
Quiche loraine c/ ensalada

Pisto
Merluza a la vasca c/ patata panadera

Berenjena rebozada con miel
Escalopines en salsa con puré de patatas

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2022- 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de lluvia
Croquetas y empanadillas c/ ensalada

Judías verdes con jamón
Tortilla de patatas con ensalada

Menestra de verduras
Cinta de lomo con patatas fritas

Sopa de estrellas
Bacalao a la vizcaína c/ patatas al vapor

Espinacas a la crema
Salchichas al vino c/ puré de patata

Sopa de fideos
Hamburguesa en salsa con zanahorias baby

Salteado de champiñón
Estofado de pavo con patata frita

Menú opcional

Repollo al pimentón c/ patatas
Hojaldre de setas y queso c/ ensalada

Sopa de picadillo
Pechuga de pollo empanada c/ensalada

Crema de puerros
Fogonero meunier c/patatas fritas

Crema de champiñón natural
Tortilla de york c/ensalada

Arroz 3 delicias
Merluza al horno c/ensalada tomate

Coliflor al ajo arriero
Huevos rellenos c/ tomate aliñado

Crema de ave natural
Abadejo al limón con cachelos

kcal: 1949
Prot:57.4
Lip:110.4
Gluc:181.7

kcal: 1811
Prot:71,08
Lip:73,6
Gluc:215,509

kcal: 1894
Prot:98,4
Lip:69,4
Gluc:218,7

kcal: 2027
Prot:106,4
Lip:78,8
Gluc:222,9

kcal: 1945.19
Prot:78.09
Lip:68.79
Gluc:257.97

kcal: 1910
Prot:94.5
Lip:65.5
Gluc:235.4

kcal: 2036.5
Prot:96.22
Lip:72.48
Gluc:235.44

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lombarda con manzana Carrillera de ternera c/ arroz	Lentejas Cinta de Sajonia c/ calabacín gratinado	Espirales con chorizo San Jacobo c/ patatas ali-oli	Sopa de cocido Cocido madrileño	Judías pintas con arroz Huevos rotos con jamón y patatas fritas	Purrusalda Ragout de ternera con patatas asada	Paella mixta Hamburguesa en salsa c/ menestra de verduras
Menú opcional	Guisantes con jamón Merluza rebozada c/ ensalada	Acelgas rehogadas Bacalao a la vizcaina c/ patatas al vapor	Crema de calabacín Salmon al horno c/ patatas ali-oli	Ensalada cesar Maza asada c/ patatas fritas	Sopa de fideos Caella en adobo c/ tomate aliñado	Pisto manchego Sardinas flt. rebozada c/ ensalada	Crema de verduras Filete de pollo empanado c/ menestra de verduras

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2022- 2023

Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Menestra de verduras Fogonero encebollado c/ensalada	Sopa de lluvia Fritos variados c/ensalada	Judías verdes Pollo plancha c/ ensalada	Espinacas a la crema Merluza a la romana c/tomate aliñado	Sopa juliana Cinta de lomo c/ ensalada	Crema de calabaza Empanada con ensalada	Sopa castellana Croquetas caseras c/ tomate y patatas fritas
Menú opcional	Sopa de ave Tortilla francesa c/patata frita	Crema de champiñón natura Quiche loraine c/ensalada	Crema de zanahoria Lacón c/patatas al vapor	Berenjena rebozada con miel Cinta de Sajonia c/patatas fritas	Guisantes con jamón Buñuelos de bacalao con ensalada	Sopa de fideos Abadejo meunier c/ensalada	Hojaldre de espinacas Tortilla de patatas c/ tomate aliñado

kcal: 2109
Prot: 96.7
Lip: 73
Gluc: 234.5

kcal: 1927
Prot: 75,6
Lip: 72,7
Gluc: 242,3

kcal: 2006
Prot: 85,2
Lip: 84,6
Gluc: 220,6

kcal: 2190
Prot: 109,4
Lip: 79,6
Gluc: 235,9

kcal: 1843
Prot: 83,8
Lip: 76,5
Gluc: 204,5

kcal: 2137
Prot: 83,343
Lip: 75,2
Gluc: 281,5

kcal: 2012.24
Prot: 89.25
Lip: 76.18
Gluc: 242,1

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Judías verdes
Redondo de ternera asado c/ patatas fritas

Patatas con choco
Bacalao empanado c/ mayonesa y ensalada

Lentejas caseras
Albóndigas de ternera en salsa c/patata frita

Crema de calabaza
Codillo c/patatas al horno

Caracolas boloñesa
Pollo asado c/ patatas fritas

Judias blancas estofadas
Merluza orly c/ tomate aliñado

Sopa de pescado
Magro con tomate c/ arroz

Menú opcional

Ensalada del chef
Fogonero en salsa c/ patatas

Guisantes con jamón
Hamburguesa en salsa c/patatas fritas

Pisto
Tiras de sepia rebozada con ensalada

Berenjena rebozada con miel
Boquerones fritos c/ tomate aliñado

Crema de espárragos
Flamenquines c/ patatas fritas

Crema de espinacas
Tortilla francesa c/ tomate aliñado

Brocoli gratinado
Cinta de Sajonia c/patata frita

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2022- 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo
Filete de merluza rebozado c/ ensalada

Crema de champiñón natural
Salchichas al vino c/ patatas fritas

Lombarda con manzana
Pollo plancha c/ ensalada

Sopa castellana
Abadejo meunier c/ arroz

Crema de ave
Cinta de lomo c/ ensalada de lechuga

Menestra de verduras
Caella en adobo c/ ensalada

Crema de calabaza
Pizza

Menú opcional

Vichyssoise
Empanada de bonito c/ ensalada variada

Sopa de estrellas
Varitas de merluza c/ ensalada

Guisantes con jamón
Empanadillas c/ensalada

Alcachofas salearadas con jamón
Hamburguesa en salsa c/ensalada

Acelgas rehogadas
Berenjenas rellenas c/ensalada

Crema de champiñón
Lacón c/ patatas al vapor

Sopa de picadillo
Croquetas con tomate frito

kcal: 2230
Prot:105,1
Lip:91,3
Gluc:223,8

kcal: 1987
Prot:92,8
Lip:73,5
Gluc:238,93

kcal: 1854
Prot:87,6
Lip:66,3
Gluc:226,6

kcal: 1943
Prot:96,1
Lip:90,6
Gluc:185,5

kcal: 2191
Prot:99,4
Lip:83,05
Gluc:237,7

kcal: 1939
Prot:107,1
Lip:56,4
Gluc:250,6

kcal: 1829
Prot:74,1
Lip:53,0
Gluc:263,8