

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Calabacín rebozado
Bacalao en salsa del piquillo con patata panadera

Sopa de cocido
Cocido completo

Macarrones boloñesa
Pollo asado con patatas al horno

Ensaladilla rusa
Merluza al horno con calabacín gratinado

Gazpacho andaluz
Cerdo asado a la naranja con puré de patatas

Lentejas estofadas
Salmón a la plancha con champiñones

Vichyssoise templada
Ragout de ternera con arroz

Menú opcional

Crema de zanahoria
Filete de pollo empanado con ensalada
Fruta de temporada

Judías verdes rehogadas
Empanada de atún con ensalada
Fruta de temporada

Sopa de fideos
Caella en tomate con patatas
Postre casero

Cardo salteado con jamón
San Jacobo con tomate aliñado
Fruta de temporada

Crema de calabacín
Pastel de pescado con salsa rosa y ensalada
Fruta de temporada

Brócoli con bechamel
Magro con tomate y patatas fritas
Fruta de temporada

Crema de verduras
Tiras de pollo c/ ensalada
Postre casero

MENÚ VERANO 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de cebolla
Huevos moll con ensalada aliñado
Pisto

Ensalada tropical
Merluza a la romana con ensalada
Crema de ave

Acelgas rehogadas
Tortilla de patata con ensalada
Crema de puerros

Sopa castellana
Fritura variada con ensalada
Espinacas rehogadas

Guisantes con jamón
Muslitos de pollo al vino con puré de patata
Ensalada de pasta

Sopa de lluvia
Huevos rellenos con ensalada
Menestra de verduras

Arroz 3 delicias
Abadejo al limón c/patatas panaderas
Ensalada de tomate

Menú opcional

Cinta de lomo con tomate aliñado

Hamburguesa casera salsa con zanahoria baby

Lacón con patatas al vapor

Escalopines de cerdo en salsa con patatas cuadrillo

Sardinas a la andaluza con ensalada

Tiras de sepia empanadas con ensalada

Cinta de Sajonia con patatas

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Kcal: 2174.7
Prot (g) 85,5
HC(g) 212,6
Líp (g) 97

Kcal: 1866.5
Prot (g) 84.6
HC.(g) 158.5
Líp (g) 99.3

Kcal: 2002.5
Prot (g) 86.8
HC.(g) 206.6
Líp (g) 92.1

Kcal: 2280.1
Prot (g) 67.3
HC.(g) 230
Líp (g) 120.3

Kcal: 1950.8
Prot (g) 93.1
HC.(g) 185.7
Líp (g) 92.8

Kcal: 2049
Prot (g) 80.1
HC.(g) 217.5
Líp (g) 95.4

Kcal: 2108.6
Prot (g) 76.1
HC.(g) 239,1
Líp (g) 94,2

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Ensalada de pochas

Ensalada de pasta tricolor con atún

Judías pintas con arroz

Salmorejo cordobés

Paella mixta

Ensalada campera

Lentejas caseras

Calamares en Americana con arroz

Cinta de lomo empanada con patatas alioli

Pollo asado con patatas al horno

Ragout de ternera con patatas cuadrillo

Pimientos rellenos de bacalao en salsa piquillo

Albóndigas de ternera con verduras

Pechuga de pollo empanada con ensalada

Menú opcional

Crema de puerro

Sopa de cebolla

Sopa juliana

Crema de espárragos
Buñuelos de bacalao con ensalada

Berenjena rebozada con miel

Repollo rehogado

Alcachofas con jamón
Quiche Loraine con ensalada

Hamburguesa con tomate y arroz

Caella al horno con patatas

Bacalao dorado

Revuelto de hongos con ensalada

Merluza a la vasca

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

MENÚ VERANO 2023

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Merienda

Cena

Sopa de picadillo

Guisantes con jamón serrano

Lombarda con manzana

Sopa de fideos

Crema de calabacín

Crema de espinacas

Sopa de verduras

Salchichas al vino con puré de patata

Tortilla de patatas con tomate aliñado

Lacón con patatas al vapor

Pastel de pescado y ensalada con salsa rosa

Redondo de pavo con puré de patata

Caella en adobo c/ tomate aliñado

Empanadillas con ensalada

Champiñón al ajillo

Sopa de estrellas

Crema de zanahoria

Crema de guisantes

Ensalada de tomate
Cinta de lomo con patatas fritas

Arroz 3 delicias

Calabacín rebozada

Boquerones rebozados con ensalada

Fogonero encebollado con patatas

Berenjena rellena de atún

Tortilla de york con ensalada

Cinta de Sajonia con ensalada

Rollitos de Jamón de York con ensaladilla

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Kcal: 1855.9

Kcal: 2493.8

Kcal: 2047.4

Kcal: 1860.1

Kcal: 2036.1
2

Kcal: 1858,07

Kcal: 2048.6

Prot (g) 98,6

Prot (g) 97.4

Prot (g) 122.2

Prot (g) 87,7

Prot (g) 101.6

Prot (g) 83

Prot (g) 85.6

HC.(g) 170.3

HC.(g) 251.1

HC.(g) 199.3

HC.(g) 180.9

HC.(g) 235.98

HC.(g) 167,3

HC.(g) 190.3

Lip (g) 86,7

Lip (g) 122.2

Lip (g) 84,6

Lip (g) 87,3

Lip (g) 76.12

Lip (g) 94,8

Lip (g) 105

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Risotto de hongos
Merluza orly con ensalada

Ensalada tropical
Redondo de ternera en salsa con arroz

Callos con garbanzos
Filetes de pollo al chilindrón con patatas al horno

Gazpacho andaluz
Ratatouille

Patatas a la Riojana
Bacalao en salsa de piquillos con patata panadera

Caracolas boloñesa
Salchichas al vino con puré de patatas

Lentejas con verduras
Pollo asado con patatas fritas

Menú opcional

Coliflor con bechamel
Carrillera de ternera en salsa con patatas
Fruta de temporada

Crema de ave
Tortilla de Patatas c/ ensalada
Fruta de temporada

Ensalada campera
Caella empanada con ensalada
Postre casero

Crema de puerros
Salmon a la plancha con champiñones
Fruta de temporada

Cardo con jamón
Codillo con patatas
Fruta de temporada

Menestra de verduras
Magro con tomate y patatas
Fruta de temporada

Ensaladilla rusa
Huevos fritos con chorizo y patatas fritas
Postre casero

MENÚ VERANO 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de lluvia
Magro de cerdo con tomate y verduras

Brócoli gratinado
Empanada de atún con ensalada

Judías verdes con york
Sardinas a la andaluza con ensalada

Crema de calabaza
Hamburguesa de ternera plancha con patatas

Sopa de fideos
Pechuga pollo plancha con ensalada

Crema de ave
Lacón con patatas al vapor

Sopa castellana
Merluza a la romana con ensalada

Menú opcional

Pisto
Cinta de Sajonia con patatas al horno

Champiñón salteado
Estofado de pavo con puré de patata

Sopa de cebolla
Tortilla francesa con tomate aliñado

Ensalada de tomate
Tiras de pollo salteadas con patatas horno

Repollo al ajo arriero
Huevos moll con ensalada

Sopa de arroz
Palitos de merluza con ensalada

Acelgas rehogadas
Calabacín relleno

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

Fruta o yogur
1970.04
75.4
256.1
71.56

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

Fruta o yogur
2175.7
79.6
261.6
90.1

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

Fruta o yogur
2152.3
100.6
223.5
95.1

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

Fruta o yogur
1815.9
89.3
150.7
87.1

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

Fruta o yogur
1950.2
115.8
158.9
94,6

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

Fruta o yogur
2113.28
89.1
236.45
90.12

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

Fruta o yogur
2086.8
82.3
230.6
92.8

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Patatas con choco
Cinta de Sajonia con ensalada

Sopa de cocido
Cocido completo

Arroz caldoso
Pollo asado con patatas fritas

Lentejas estofadas
Salmón a la plancha con champiñones

Salmorejo cordobés
Lasaña de atún

Vichyssoise
Huevos fritos con patatas y jamon

Judías verdes rehogadas con jamón
Ragout de ternera con patatas cuadrillo

Menú opcional

Crema de ave
Bacalao con pisto
Fruta de temporada

Guisantes con jamón
Cerdo a la naranja con patatas al horno
Fruta de temporada

Judías verdes en salsa de tomate
Merluza a la romana con ensalada
Postre casero

Sopa de verduras
Hamburguesa ternera plancha con champiñones
Fruta de temporada

Calabacín rebozado
Abadejo al limón con patatas
Fruta de temporada

Ensalada César
Mussaka
Fruta de temporada

Crema de ave
Flamenquines con ensalada
Postre casero

MENÚ VERANO 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa de picadillo
Salchichas al vino con puré de patata

Crema de zanahoria
Huevos rellenos con ensalada

Ensalada de garbanzos
Fritura variada con ensalada

Espinacas rehogadas
Tortilla de patatas con ensalada

Ensalada del chef
Redondo de pavo con patatas al horno

Crema de verduras
Quiche loraine con ensalada

Ensaladilla rusa
Merluza en salsa con espárragos

Menú opcional

Ensalada de arroz
Revuelto de setas con ensalada
Fruta o yogur

Pisto
Cinta de lomo empanada con ensalada
Fruta o yogur

Crema de ave
Empanada de atún
Fruta o yogur

Sopa de fideos
Lacón con patatas al vapor
Fruta o yogur

Crema de puerro
Tiras de sepia rebozadas con tomate aliñado
Fruta o yogur

Sopa de picadillo
Pollo a la plancha con ensalada
Fruta o yogur

Sopa juliana
Hojaldre de setas con ensalada
Fruta o yogur

Kcal: 2000.62
Prot (g) 84.6
HC.(g) 272.5
Líp (g) 63.56

Kcal: 2152.5
Prot (g) 85.8
HC.(g) 209.8
Líp (g) 92.7

Kcal: 2111.4
Prot (g) 102.1
HC.(g) 220.1
Líp (g) 91.4

Kcal: 2200.5
Prot (g) 65.3
HC.(g) 245.1
Líp (g) 61.9

Kcal: 2014.1
Prot (g) 88.6
HC.(g) 230.2
Líp (g) 82.1

Kcal: 2298
Prot (g) 96.7
HC.(g) 250.1
Líp (g) 101.2

Kcal: 1916
Prot (g): 86
HC.(g): 201.3
Líp (g):85.2

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.

Comida

Fideúa
Pechuga de pollo empanada con ensalada

Ensalada de tomate con bonito y huevo duro
Merluza a la romana con patata

Gazpacho andaluz
Lasaña de ternera

Ensalada de pochas
Pollo asado con patatas panadera

Lentejas con chorizo
Carrillera de ternera en salsa con patatas fritas

Crema de calabaza
Arroz a la cubana

Arroz caldoso
Boquerones fritos con ensalada

Menú opcional

Pisto
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas

Alcachofas con jamón
Filete de pollo empanado con patatas

Ensalada de pasta
Bacalao con tomate y pimiento

Crema de zanahoria
Huevos rellenos de atún con lechuga

Coliflor al ajillo
Lacón con patatas

Lombarda con manzana
Magro con tomate y patatas panaderas

Ensaladilla rusa
Cinta de lomo a la plancha con patatas al horno

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

MENÚ VERANO 2023

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa castellana
Salchichas al vino con puré de patata

Crema de espinacas
Lacón al horno con patatas al vapor

Guisantes con jamón york
Fogonero en salsa con patatas

Crema reina
Estofado de pavo con patatas al horno

Menestra de verduras
Caella adobada con tomate aliñado

Crema de espárragos
Quiche loraine con bacon y ensalada

Sopa de lluvia
Tortilla de patatas con ensalada

Menú opcional

Crema de ave
Berenjena rellena de atún

Arroz 3 delicias
Croquetas de bacalao con ensalada

Crema de puerro
Tortilla francesa con ensalada

Berenjena rebozada con miel
Empanada de carne con ensalada

Sopa de fideos
Pechuga de pollo con tomate aliñado

Judías verdes con vinagreta
Merluza en salsa verde con patatas al horno

Champiñón al ajillo
Empanadillas con ensalada

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Kcal:
Prot (g)
HC.(g)
Líp (g)

1705.1
93.9
176.9
69.1

Kcal: 2346.5
Prot (g) 76.3
HC.(g) 240.1
Líp (g) 120.1

Kcal: 1961.5
Prot (g) 85.45
HC.(g) 203.1
Líp (g) 89.7

Kcal: 2303.3
Prot (g) 96.2
HC.(g) 250.8
Líp (g) 101.7

Kcal: 1970.84
Prot (g) 98.56
HC.(g) 201.1
Líp (g) 85.8

Kcal: 2148.8
Prot (g) 86
HC.(g) 237.9
Líp (g) 94,8

Kcal: 2068.8
Prot (g) 83.1
HC.(g) 236.1
Líp (g) 88