

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Crema de calabacín Bonito c/tomate c/ patata panadera	Sopa de cocido Cocido completo	Ensaladilla rusa Salmón al horno c/ salsa tártara y champiñones	Fabada Pastel de pescado con salsa rosa y ensalada	Macarrones boloñesa Cerdo asado a la naranja con puré de patatas	Lentejas estofadas Ragout de ternera c/ daditos de patata frita	Patatas a la riojana Caella en tomate con patatas al horno
Menú opcional	Parillada de verduras Filete de pollo empanado con ensalada Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas Empanada de atún con ensalada Fruta de temporada	Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre casero	Cardo salteado con jamón San Jacobo c/tomate aliñado Fruta de temporada	Gazpacho de melón Croquetas con ensalada Fruta de temporada	Brócoli con bechamel Tiras de pollo con ensalada Fruta de temporada	Revuelto de setas Magro con tomate y patatas fritas Postre casero

MENÚ VERANO 2025							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Pisto Estofado de pavo con patatas al horno	Ensalada tropical Hamburguesa casera salsa con zanahoria baby	Crema de puerros Fritura variada con ensalada	Sopa castellana Tortilla de patata con ensalada	Guisantes con jamón Sardinas a la andaluza c/ ensalada	Sopa de lluvia Huevos rellenos con ensalada	Arroz 3 delicias Abadejo al limón c/ensalada
Menú opcional	Sopa de cebolla Tortilla francesa c/ york y queso y ensalada	Lombarda c/ manzana Merluza a la romana con patatas fritas	Acelgas rehogadas Lacón con patatas al vapor	Espinacas rehogadas Cinta de lomo c/ patatas fritas	Ensalada de pasta Muslitos de pollo al vino con patatas fritas	Menestra de verduras Tiras de sepia empanadas con ensalada	Crema de verduras Quiche Loraine con bacon y ensalada
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur

Kcal:	1978	Kcal:	1966	Kcal:	2047	Kcal:	2236	Kcal:	2158	Kcal:	2048	Kcal:	1955
Prot (g)	87	Prot (g)	91	Prot (g)	122	Prot (g)	101	Prot (g)	91	Prot (g)	85	Prot (g)	76
HC(g)	192	HC.(g)	156	HC.(g)	199	HC.(g)	235	HC.(g)	236	HC.(g)	209	HC.(g)	196
Líp (g)	89	Líp (g)	99	Líp (g)	84	Líp (g)	76	Líp (g)	91	Líp (g)	93	Líp (g)	96

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Salmorejo cordobés	Guisantes a la francesa	Ensalada campera	Judías pintas con arroz	Paella mixta	Crema de puerro	Lentejas caseras
	Albóndigas de ternera c/ patatas dado	Pollo cajun con patatas alioli	Hamburguesa con tomate y ensalada	Salmon con salsa tártara y champiñones	Croquetas de jamón c/ensalada	Buñuelos de bacalao con ensalada	Tigres c/ ensalada
Menú opcional	Sopa juliana	Ensalada de pasta tricolor con atún	Ensalada de garbanzos	Crema de espárragos Magro de cerdo al curry Con puré de patatas	Ensalada tropical	Ensalada de pochas	Alcachofas con jamón
	Merluza rebozada J y Q c/ ensalada	Tigres con ensalada	Pollo asado con patatas al horno		Pechuga de pollo empanada c/ patatas fritas	Quiche Loraine con ensalada	Ragout de pavo con patatas al horno
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre casero	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre casero
MENÚ VERANO 2025							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Sopa de picadillo	Crema de zanahorias	Judías verdes c/tomate	Sopa de fideos	Crema de calabacín	Sopa de verduras	Calabacín rebozado
	Filetes caballa con tomate c/ ensalada	Tortilla de patatas con tomate aliñado	Lacón con patatas al vapor	Pastel de pescado y ensalada con salsa rosa	Huevos a la riojana	Redondo de pavo c/ pure de patatas	Empanadillas con ensalada
Menú opcional	Champiñón al ajillo	Lombarda con manzana	Sopa de estrellas	Crema de guisantes	Ensalada de tomate	Arroz 3 delicias	Crema de espinacas
	Salchichas al vino con puré de patata	Bocaditos de rosada con patatas panadera	Merluza a la vasca con patatas al horno	Tortilla de york con ensalada	Cinta de lomo con patatas fritas	Cinta de Sajonia con ensalada	Rollitos de Jamón de York con ensaladilla
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
Kcal:	1972	Kcal: 2265	Kcal: 2068	Kcal: 1860	Kcal: 2132	Kcal: 1807	Kcal: 2086
Prot (g)	93	Prot (g) 76	Prot (g) 122	Prot (g) 87	Prot (g) 106	Prot (g) 83	Prot (g) 86
HC.(g)	184	HC.(g) 220	HC.(g) 185	HC.(g) 180.9	HC.(g) 205	HC.(g) 163	HC.(g) 193
Líp (g)	69	Líp (g) 120	Líp (g) 88	Líp (g) 87,3	Líp (g) 72	Líp (g) 98,8	Líp (g) 105

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Coliflor con bechamel Huevos fritos con patatas fritas	Crema de verduras c/ manzana Redondo de ternera c/ pure de patatas	Callos con garbanzos Magro con tomate y menestra de verduras	Gazpacho andaluz Salmon al horno c/ salsa tartara c/ champiñones	Fabada Merluza ori con ensalada	Caracolas boloñesa Pimientos dl piquillo rellenos de bacalao c/patatas fritas	Lentejas con verduras Pollo asado con patatas panaderas
Menú opcional	Coditos carbonara Carrillera en salsa c/ patatas fritas Fruta de temporada	Parrillada de verduras Tortilla de Patatas c/ ensalada Fruta de temporada	Ensalada campera Croquetas de espinacas con patatas al horno Postre casero	Crema de puerros Codillo Con pure de patatas Fruta de temporada	Cardo con jamón Pollo en pepitoria c/ patatas fritas Fruta de temporada	Ensaladilla rusa Salchichas al vino c/ puré de patatas Fruta de temporada	Ensalada murciana Caella En salsa con patatas panaderas Postre casero
MENÚ VERANO 2025							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Sopa de lluvia Estofado de pavo con zanahoria baby	Arroz tres delicias Palitos de merluza c/ ensalada	Judías verdes con york Bacalao rebozado con ensalada	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera plancha con ensalada	Repollo al ajo arriero Huevos moll con ensalada	Sopa castellana Empanadillas de atún con ensalada	Crema de ave Tortilla de patatas con ensalada
Menú opcional	Pisto Tiras de pollo salteadas con patatas horno	Champiñón salteado Lacón con patatas al vapor	Sopa de cebolla Tortilla francesa con tomate aliñado	Ensalada de tomate c/atún y huevo duro Cinta de sajonia con patatas horno	Sopa de fideos Caballa en conserva c/ensalada de pimientos	Acelgas rehogadas Pechuga pollo plancha con ensalada	Sopa de arroz Magro de cerdo con tomate y verduras
Kcal:	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
	2112	2068	2256	1916	1970	2148	1910.3
	Prot (g) 96	Prot (g) 83	Prot (g) 76	Prot (g) 91	Prot (g) 98	Prot (g) 86	Prot (g) 76.1
	HC(g) 211	HC.(g) 236	HC.(g) 206	HC.(g) 152	HC.(g) 201	HC.(g) 215	HC.(g) 198.7
	Líp (g) 101	Líp (g) 88	Líp (g) 102	Líp (g) 87	Líp (g) 858	Líp (g) 95	Líp (g) 94,2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Macarrones a la primavera Bonito con tomate c/patata panadera	Sopa de cocido Cocido completo	Salmorejo cordobés Lasaña de atún	Lentejas estofadas Huevos fritos con patatas fritas	Arroz caldoso Bacaladillas fritos c/ ensalada	Vichyssoise Hamburguesa a la plancha con patatas a lo pobre	Judías verdes rehogadas con jamón Cerdo a la naranja con patatas al horno
Menú opcional	Patatas con choco Cinta de Sajonia con ensalada Fruta de temporada	Guisantes con jamón Carbonero a la vizcaína c/ pimientos Fruta de temporada	Ensalada César Ragout de ternera c/ patatas cuadrillo Postre casero	Sopa de verduras Hamburguesa ternera plancha con champiñones Fruta de temporada	Calabacín rebozado Pollo cajún con patatas fritas Fruta de temporada	Ensalada de garbanzos Abadejo al limon c/patatas a lo pobre Fruta de temporada	Crema de guisantes Flamenquines con ensalada Postre casero
MENÚ VERANO 2025							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Sopa de picadillo Pollo estofado con verduras	Crema de zanahoria Huevos rellenos con ensalada	Judías verdes en salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada	Sopa de fideos Fritura variada con ensalada	Crema reina Redondo de pavo con patatas al horno	Sopa de picadillo Pollo rebozado al limón con ensalada	Ensaladilla rusa Merluza en salsa con espárragos
Menú opcional	Crema de ave Revuelto de setas con ensalada Fruta o yogur	Pisto Cinta de lomo empanada con ensalada Fruta o yogur	Crema de verduras Empanada de atún c/ ensalada Fruta o yogur	Espinacas rehogadas Lacón con patatas al vapor Fruta o yogur	Ensalada del chef Quiche Loraine c/ ensalada Fruta o yogur	Crema de verduras Tiras de sepia rebozadas c/ tomate aliñado Fruta o yogur	Sopa juliana Hojaldre de setas con ensalada Fruta o yogur
Kcal:	2062	Kcal: 2155	Kcal: 2111	Kcal: 2025	Kcal: 2141	Kcal: 2017	Kcal: 2014
Prot (g)	86	Prot (g) 88	Prot (g) 101	Prot (g) 63	Prot (g) 86	Prot (g) 97	Prot (g): 86
HC.(g)	275	HC.(g) 208	HC.(g) 201	HC.(g) 221	HC.(g) 202	HC.(g) 2101	HC.(g): 196
Líp (g)	66	Líp (g) 97	Líp (g) 94	Líp (g) 69	Líp (g) 81	Líp (g) 102	Líp (g):85



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Arroz tres delicias	Crema de zanahoria	Ensalada de pochas	Guisantes a la francesa	Ensaladilla rusa	Crema de calabaza	Lentejas con chorizo
	Musaka	Bacalao con pisto	Pollo asado c/patatas fritas	Arroz a la cubana	Carrillera de ternera en salsa con patatas fritas	Lasaña de carne	Boquerones fritos con ensalada
Menú opcional	Ensalada de pimientos, atún y huevo duro	Fidegua	Ensalada campera	Gazpacho Andaluz	Alcachofas con jamón	Lombarda con manzana	Ensalada de pasta
	Pechuga de pollo empanada con ensalada	Magro al curry c/patatas panaderas	Filete de caballa con tomate c/patatas fritas	Huevos Villaroy con ensalada	Lacón c/ patatas	Filete de pollo empanado c/ tomate aliñado	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre casero	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre casero
MENÚ VERANO 2025							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Sopa Castellana	Crema de puerros	Judías verdes con jamón york	Crema de espinacas	Menestra de verduras	Crema de espárragos	Sopa de lluvia
	Salchichas al vino c/ puré de patatas	Croquetas de jamón con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Caella adobada c/ tomate aliñado	Empanadillas con ensalada	Merluza en salsa verde c/ patatas al horno	Tortilla de patatas con ensalada
Menú opcional	Crema de ave	Sopa de pescado	Champiñon al ajillo	Berenjena rebozada con miel	Sopa de fideos	Judías verdes con vinagreta	Crema de ave
	Sardinillas en aceite con ensalada	Lacón al horno con patatas al vapor	Merluza orly con ensalada	Empanada de carne con ensalada	Revuelto de Berenjena, tomate y atún	Cinta de Sajonia c/ patatas al horno	Tigres c/ tomate aliñado
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
Kcal:	1924.4	Kcal: 1868	Kcal: 2002	Kcal: 2201	Kcal: 2238	Kcal: 2049	Kcal: 1903
Prot (g)	85,5	Prot (g) 86	Prot (g) 88	Prot (g) 63	Prot (g) 91	Prot (g) 81	Prot (g) 71
HC(g)	159.1	HC.(g) 155	206	200	217	215	197
Líp (g)	87	Líp (g) 96	Líp (g) 91	Líp (g) 123	Líp (g) 98	Líp (g) 94	Líp (g) 92