

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lentejas caseras Pimientos rellenos de bacalao en salsa piquillo c/ ensalada	Purrusalda Musaka de ternera	Callos con garbanzos Caella en adobo c/ ensalada de tomate	Macarrones carbonara Huevos fritos con patatas fritas	Arroz a la riojana Pavo a la naranja con verduras	Coliflor rehogada Tortilla de patatas c/ ensalada	Fideua Filete de sardina c/ ensalada
Menú opcional	Guisantes con jamón Magro a la riojana con patatas fritas	Crema de verduras con manzana Salmon en papillote con verduritas	Brócoli gratinado Pollo asado c/patatas fritas	Habitas con jamón Salchichas al vino con patatas fritas	Champiñón al ajillo San Jacobo c/ ensalada de tomate	Lombarda con manzana Ragout de ternera con patatas	Menestra de verduras Hojaldre de setas y queso c/ ensalada
MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2025 - 2026							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Sopa castellana Huevos dorados c/judías verdes	Pisto Lacón a la gallega c/ patatas al vapor	Crema de zanahorias Hamburguesa en salsa de tomate c/ puré de patatas	Judías verdes Filete de gallineta plancha c/ ensalada	Crema de calabaza Chuleta de Sajonia c/ensalada	Sopa de fideos Merluza en salsa verde con huevo duro y guisantes	Crema de calabacín Pollo a la pimienta con patatas fritas
Menú opcional	Crema reina Atún encebollado c/Judías verdes	Sopa de arroz Empanada de carne c/ ensalada	Sopa de picadillo Boquerón en tempura c/verduras	Crema de verduras Empanadillas y croquetas caseras c/ ensalada	Berenjena rebozada con miel Huevos rellenos con ensalada	Acelgas rehogadas Cinta de lomo empanada c/ patatas fritas	Sopa de estrellas Tortilla francesa de queso con ensalada
	Kcal: 2141 Líp: 69 CH: 270 Prot: 110	Kcal: 2098 Líp: 70 CH: 265 Prot: 102	Kcal: 2209 Líp: 69 CH: 285 Prot: 112	Kcal: 2156 Líp: 76 CH: 266 Prot: 102	Kcal: 2086 Líp: 70 CH: 260 Prot: 104	Kcal: 2158 Líp: 68 CH: 280 Prot: 106	Kcal: 2093 Líp: 65 CH: 276 Prot: 101

Si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias solicite al centro la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumir en el centro (Rto. 1169/2011)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Crema de calabaza	Sopa de cocido	Guisantes a la francesa	Fabada Asturiana	Paella valenciana	Lentejas	Patatas a la marinera
	Migas manchegas con huevo frito	Cocido completo	Carne asada a las finas hierbas c/puré patatas	Caella en adobo c/ensalada de tomate	Bacalao rebozado c/ ensalada	Pimientos rellenos de bacalao c/patatas al horno	Pollo a la mostaza c/ patatas fritas
Menú opcional	Brócoli gratinado	Judías verdes	Crema de puerros	Coliflor rehogada	Crema de verduras y manzana	Crema de calabaza	Guisantes al ajillo
	Albóndigas de merluza en salsa verde c/ patatas	San Jacobo con patatas fritas	Revuelto de hongos c/ ensalada	Carrillera en salsa con puré de patatas	Albóndigas de ternera c/ patatas fritas	Carbonero en salsa c/patatas al horno	Merluza J y Q c/ ensalada
MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2025 - 2026							
Merienda	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Repollo rehogado	Crema de calabacín	Crema de espinacas	Crema de ave	Sopa de ajo	Menestra de verduras	Acelgas rehogadas
	Filetes rusos en salsa con zanahoria baby	Merluza a la naranja c/ tomate aliñado	Fritos variados con ensalada	Filete caballa con tomate c/ patatas fritas	Tortilla española c/ ensalada de tomate	Quiche Loraine con ensalada	Cinta de Sajonia c/ puré de patatas
Menú opcional	Sopa castellana	Sopa de cebolla	Sopa juliana	Calabacín rebozado	Crema de zanahorias	Crema de champiñón	Sopa de arroz
	Bacalao en salsa de pimientos de piquillo c/patata panadera	Filete de pollo empanado c/ tomate aliñado	Tortilla de york con ensalada	Lacón a la gallega con patatas al vapor	Merluza rebozada c/ensalada	Tiras de pollo salsa queso con puré de patatas	Empanadillas c/ ensalada
Kcal: 2116 Líp: 68 CH: 270 Prot: 106		Kcal: 2138 Líp: 70 CH: 270 Prot: 107		Kcal: 2095 Líp: 71 CH: 260 Prot: 104		Kcal: 2205 Líp: 69 CH: 286 Prot: 110	
Kcal: 2148 Líp: 68 CH: 278 Prot: 107		Kcal: 2101 Líp: 69 CH: 260 Prot: 110		Kcal: 2082 Líp: 66 CH: 265 Prot: 102			

Si requiere una dieta especifica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias solicite al centro la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumir en el centro (Rto. 1169/2011)

si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias solicite al centro la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumir en el centro (Rto. 1169/2011)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Lombarda con manzana Carrillera c/ patatas fritas	Lentejas con chorizo Escalopines de cerdo en salsa de queso c/ patatas al horno	Crema de calabacín Caballa en tomate con arroz pilaf	Marmitako Cerdo a la naranja c/ puré de patatas	Judías pintas con arroz Huevos rotos con jamón y patatas fritas	Paella mixta Bacalao a la vizcaína c/ patatas panaderas	Fabada Hamburguesa en salsa c/ menestra de verduras
Menú opcional	Canelones de espinacas Merluza rebozada c/ tomate aliñado	Guisantes con jamón Tortilla de patatas c/ ensalada	Espirales con chorizo San Jacobo c/ patatas alioli	Arroz tres delicias Pimientos rellenos de bacalao en salsa piquillo c/patatas	Sopa de fideos Salmón c/ salsa tártara y champiñones	Pisto manchego Filete de Pollo empanado c/ menestra verduras	Crema de verduras Filete de sardinhas rebozado c/ ensalada
Merienda	MENÚ OTOÑO-INVIERNO 2025- 2026						
	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Menestra de verduras Fogonero encebollado c/ensalada	Sopa de lluvia Fritos variados c/ensalada	Judías verdes Hamburguesa plancha c/ ensalada	Crema de espinacas Merluza a la romana c/tomate aliñado	Acelgas a la gallega Tiras de pollo a la mostaza c/ ensalada	Crema de calabaza Empanada de carne con ensalada	Sopa castellana Croquetas c/ tomate aliñado
Menú opcional	Hojaldre de espinacas Tortilla francesa c/ensalada	Crema de champiñón Pollo a la mostaza c/ensalada	Crema de zanahoria Buñuelos de bacalao con ensalada	Sopa de cebolla Lacón c/ patatas al vapor	Guisantes con jamón Filete de bacaladito frito c/ ensalada	Sopa de pescado Cinta de Sajonia c/patatas fritas	Sopa de ave Tortilla de patatas c/ tomate aliñado
	Kcal: 2027 Líp: 109 CH: 210 Prot: 201	Kcal: 222 Líp: 108 CH: 236 Prot: 76	Kcal: 1920 Líp: 110 CH: 136 Prot: 82	Kcal: 2141 Líp: 80 CH: 257 Prot: 110	Kcal: 2139 Líp: 71 CH: 258 Prot: 115	Kcal: 2049 Líp: 81 CH: 234 Prot: 95	Kcal: 2182 Líp: 101 CH: 208 Prot: 110

Si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias solicite al centro la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumir en el centro (Rto. 1169/2011)

Si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias solicite al centro la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar intolerancias a disposición del consumidor en el centro (Rto. 1169/2011)

