

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o
pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o
pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta,
pan o churros.

Comida

Ensalada de
garbanzos

Gazpacho

Lentejas c/ chorizo

Patatas c/ carne

Judías blancas
estofadas

Crema de
calabacín

Sopa de pescado con
fideos

Dorado c/
tomate c/ arroz
pilaf

Arroz cubana c/
huevo frito

Bacalao ajoarriero c/
patatas horno

Atún con tomate
con verduritas

Milanesa de pollo
con zanahorias al
eneldo

Salmón al horno
c/ champiñón y
salsa tártara

Huevos gratinados c/
ensalada

Menú opcional

Crema Dubarry

Arroz tres delicias

Ensaladilla de mejillones

Ensalada coliflor c/
naranja

Ensalada Nicoise

Macarrones al
ajillo c/ gambas

Pisto manchego

Codillo c/
patatas al horno

Merluza rellena c/
ensalada

Cachopo pollo J y Q C/
patatas fritas

Carrileras salsa c/
puré de patata

Huevos rotos c/
jamón

Empanadillas de
atún con
ensalada

Pollo asado c/ patatas
fritas

Fruta de
temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de
temporada

Fruta de
temporada

Fruta de
temporada

Postre casero

MENÚ VERANO 2026

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Sopa castellana

Crema de espárragos
blancos

Coliflor con bechamel

Sopa minestrone
con estrellitas

Brócoli salteado

Judías verdes c/
atún y huevo
duro

Lasaña vegetal

Salchichas de
ave con puré de
patata y
manzana

Lacón al horno con
cachelos

Hamburguesa de
espinacas con patatas
fritas

Tortilla patatas c/
tomate aliñado

Magro guisado c/
ensalada

Sajonia a la
gallega

Merluza a la bilbaína

Berenjena
rebozada c/miel

Parillada de verduras

Ensalada de pasta

Guisantes c/ jamón

Entremeses con
rodaja de tomate
aliñado

Crema de
marisco

Salmorejo cordobés

Fritura variada
(empanadillas,
Nuggets, rollitos
primavera) con
ensalada

Pastel de pescado c/
ensalada

Cinta de lomo adobada
con champiñón

Filete de pollo a la
plancha con puré
de patata

Porciones de
bacalao rebozados
con patatas gajo

Empanada
carbonara bacón
y queso

Croquetas de jamón
con ensalada

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Kcal: 2056
Líp: 68.5
CH: 298.1
Prot: 61.7

Kcal: 1968
Líp: 65.6
CH: 285.3
Prot: 59

Kcal: 2172
Líp: 72.4
CH: 314.9
Prot: 65.1

Kcal: 2004
Líp: 66.8
CH: 290.6
Prot: 60.1

Kcal: 2148
Líp: 71.6
CH: 311.4
Prot: 64.4

Kcal: 2091
Líp: 69.7
CH: 303.2
Prot: 62.7

Kcal: 1985
Líp: 66.1
CH: 287.8
Prot: 59.5

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta, pan o churros.

Comida

Ensaladilla rusa

Bacalao al pilpil
con piperrada

Fabada

Pollo asado con
ensalada

Paella mixta

Magro de cerdo estofado
con zanahorias baby

Ensalada de
pochas

Huevos riojana c/
arroz integral

Macarrones c/
chorizo

Albóndigas a la
jardinera

Sopa de cocido

Cocido completo

Salmorejo

Lasaña de carne con
ensalada

Menú opcional

Vichysoise con
virutas de jamón

San Jacobo c/
patatas alioli

Ensalada de pollo,
manzana, queso
fresco y mahonesa
de limón

Tortilla francesa con
patatas dos salsas

Crema de verduras
asadas

Croquetas de jamón con
tomate aliñado

Sopa maravilla

Pimientos rellenos
queso crema y
gambas

Ensalada César

Merluza a la romana
c/ verduras

Judías verdes
salteadas

Tortilla de
calabacín con
ensalada

Lombarda c/
manzana

Lomo adobado con
patatas gajo

Fruta de
temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de
temporada

Fruta de temporada

Fruta de
temporada

Postre casero

MENÚ VERANO 2026

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Acelgas
rehogadas

Huevos a la
florentina c/ ensal

Sopa minestrone

Sopa cebolla

Lacón a la gallega
con cachelos

Menestra de verduras
salteada

Hamburguesa a la
cazadora con puré
parmentier

Escalivada

Pollo en salsa de
cebolla con
patatas

Sopa castellana

Abadejo orly con
ensalada

Verduras salteadas

Estofado de pavo al
curry con arroz

Ensalada de arroz

Tortilla de patata
rellena con ensal

Menú opcional

Merluza a la
manier con
zanahoria baby

Fruta o yogur

Coliflor rehogada

Cinta de lomo c/
patatas fritas

Fruta o yogur

Ensalada tropical

Sardinas en aceite con
tomate

Fruta o yogur

Consomé

Filetes rusos con
aros de cebolla

Fruta o yogur

Champiñones al ajillo

Sándwich vegetal
con atún con chips

Fruta o yogur

Patatas arrieras

Bacalao dorado c/
ensalada

Fruta o yogur

Revuelto de
espárragos

Fritura andaluza
con ensalada

Fruta o yogur

Kcal: 2163
Líp: 72.1
CH: 313.6
Prot: 64.9

Kcal: 2026
Líp: 67.5
CH: 293.7
Prot: 60.8

Kcal: 2104
Líp: 70.1
CH: 305.1
Prot: 63.1

Kcal: 1971
Líp: 65.7
CH: 285.8
Prot: 59.1

Kcal: 2191
Líp: 73
CH: 317.7
Prot: 65.7

Kcal: 2043
Líp: 68.1
CH: 296.2
Prot: 61.3

Kcal: 2129
Líp: 71
CH: 308.7
Prot: 63.8

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta o pan.	Leche, café, infusión, yogur o zumo con galletas, bollería, fruta, pan o churros.
Comida	Judías pintas c/ oreja	Crema de calabaza	Lentejas estofadas	Ensalada campera	Risotto de calabaza	Crema de verduras c/ manzana	Patatas guisadas c/ arroz y bacalao
	Pollo al limón con verduras	Caballa c/ tomate y arroz pilaf	Albóndigas en salsa de zanahoria con patatas rotas	Bacalao ajoarriero c/ patatas al horno	Pollo asado c/ patatas fritas	Muslitos de pollo al vino c/menestra	Hamburguesas con salsa de zanahorias c/ ensalada
Menú opcional	Alcachofas en salsa verde	Macarrones con chorizo	Crema calabacín	Garbanzos en vinagreta	Ensaladilla de surimi	Pisto	Ensalada de pimientos c/ atún y huevo duro
	Flamenquines c/ ensalada	Libritos de lomo c/ salteado campestre	Pastel de patata y atún al horno c/ ensalada	Canelones de espinacas c/ verduras al tomillo	Huevos revueltos con chistorra	Palometa en papillote con arroz salteado	Fajitas de lomo y verduras
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre casero	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre casero
MENÚ VERANO 2026							

Meri	Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.						
Cena	Crema guisantes	Judías verdes c/ atún y huevo duro	Ensalada primavera	Sopa de ajo	Coliflor bella aurora	Salmorejo	Brócoli salteado
	Huevos rellenos c/ ensalada	Varitas de merluza con patata dólar	Escalope de pollo a la napolitana c/ patata panadera	Tortilla de patatas c/ tomate aliñado	Estofado de ternera con patatas dado	Huevos a la cazuela c/ risolada	Lacón a la gallega
Menú opcional	Berenjena rebozada c/ miel	Sopa de gallet	Entremeses	Ratatouille de verduras	Arroz 3 delicias	Ensalada de pasta	Sopa de ave con fideos
	Hamburguesa gratinada al horno c/ ensalada	Hojaldre de bacon y bechamel c/ ensalada	Abadejo al limón c/ ensalada	San Jacobo c/ ensalada	Tigres c/ ensalada	Pastel de pescado c/ ensalada	Bikini con aritos de cebolla
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
	Kcal: 1959 Líp: 65.3 CH: 284 Prot: 58.8	Kcal: 2152 Líp: 71.7 CH: 312 Prot: 64.5	Kcal: 2065 Líp: 68.8 CH: 299.4 Prot: 61.9	Kcal: 2198 Líp: 73.2 CH: 318.7 Prot: 65.9	Kcal: 1976 Líp: 65.9 CH: 286.5 Prot: 59.3	Kcal: 2082 Líp: 69.4 CH: 301.9 Prot: 62.4	Kcal: 2200 Líp: 73.3 CH: 319 Prot: 66

Si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales (alergias) consulte al colegio la elaboración de un menú especial (ver protocolo) de Catasa y sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumir en el centro (Rto. 1169/2011)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

Desayuno

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con
galletas,
bollería, fruta o
pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta
o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería, fruta o
pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café, infusión,
yogur o zumo con
galletas, bollería,
fruta o pan.

Leche, café,
infusión, yogur o
zumo con galletas,
bollería, fruta, pan o
churros.

Comida

Ensalada de
garbanzos

Salmón al horno
c/ judías verdes

Gazpacho andaluz

Arroz a la cubana c/
huevo frito

Fabada asturiana

Albóndigas en salsa
española con verduras
salteadas

Canelones Rossini

Bacalao en cama
de cebollita con
ensalada

Arroz al horno
valenciano

Magro de cerdo
agridulce c/
ensalada

Patatas a la riojana

Huevos revueltos
con espárragos
blancos y ensalada

Sopa de marisco
con arroz

Codillo salsa c/
patatas horno

Menú opcional

Repollo
ajovariero

Filetes de pollo
empanado con
ensalada

Ensalada murciana

Carrilleras salsa c/ pure
de patatas

Crema de batata

Ragout de pollo con
ensalada

Panaché de
verduras

Huevos fritos c/
patatas fritas

Crema Dubarry

Merluza a la sidra c/
guisantes

Ensalada César

Lomo adobado al
tomillo con
panadera

Coca de verduras
casera

Pollo a la barbacoa
con patatas fritas

Fruta de
temporada

Fruta de temporada

Postre casero

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Postre casero

MENÚ VERANO 2026

Merienda

Leche, infusión o zumo con galletas, o yogur.

Cena

Sopa cebolla

Hamburguesa
en salsa c/ pa.
panadera

Coliflor rehogada c/
mayonesa

San marino casero con
patatas parisien

Ensalada periñaca

Tiras de pollo a la
carbonara c/ zanahorias
glaseadas

Sopa castellana

Croquetas jamón c/
tomate aliñado

Acelgas con patata y
zanahorias

Pavo salteado con
ensalada

Salteado campestre

Contramuslo asado al
limón con puré de
patatas

Crema de trigueros

Merluza con
piperada y arroz
especiado

Berenjenas a la
paresana

Carbonero
rebozado c/ pat
especiadas

Sopa de picadillo con
estrellitas

Sajonia al horno con
tomate asado

Arroz con verduras al curry

Empanada de atún con
pisto y ensalada

Guisantes c/ jamón

Salchichas de ave
en salsa de verduras
con daditos de
patata

Ensalada de fusilli

Bienmesabe con
patatas ali oli

Melón con jamón

Salmon a la toscana
con champiñones
salteados

Calabacín
rebozado con
romesco

Tortilla de patata
rellena de jamón y
queso

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Fruta o yogur

Kcal: 2115
Líp: 70.5
CH: 306.7
Prot: 63.4

Kcal: 2011
Líp: 67
CH: 291.6
Prot: 60.3

Kcal: 2091
Líp: 69.7
CH: 303.2
Prot: 62.7

Kcal: 1959
Líp: 65.3
CH: 284
Prot: 58.8

Kcal: 1952
Líp: 65
CH: 283
Prot: 58.5

Kcal: 2191
Líp: 73
CH: 317.7
Prot: 65.7

Kcal: 2198
Líp: 73.2
CH: 318.7
Prot: 65.9

